

MES DE MAYO EN FAMILIA

MATER SALVATORIS
STELLA MARIS COLLEGE



Tradicionalmente, en la Iglesia dedicamos de un modo especial el mes de mayo para honrar a nuestra Madre la Virgen. Por eso, cada día de este mes le ofreceremos con todo cariño una “flor” (una pequeña oración o poesía) con un propósito que nos ayude a quererla más y mejor.



¿Qué necesitamos para vivir este Mes de Mayo en Familia?

Preparar en casa un pequeño altar con una imagen de la Virgen, que podemos adornar con flores.

Buscar un momento para reunirnos todos y tener este rato de oración en familia

- La oración comienza con una breve poesía que lee uno de los hermanos mayores, a la que todos responden. Después, todos juntos rezamos un Avemaría
- Buscamos en la Biblia el pasaje de la Virgen que se nos propone cada día y lo leemos atentamente. Al finalizar la lectura, rezamos todos juntos la oración
- Para finalizar, rezamos la Salve... ¡O cantamos alguna canción a la Virgen!

Primera semana: del 1 al 2 de Mayo



Inicio

L/: En mayo las flores lavan con luz nueva el viejo mundo; danos, Madre, a su imagen, un corazón como el tuyo, transparente, siempre alegre, puro.

R/: En este mes de las flores, que prometen tanto fruto, danos un corazón noble, generoso, fecundo.

Avemaría

Lectura del día

Oración

Señora Santa María:
hoy, cuando brotan en mayo
flores ricas de promesas,
nos recuerdas los regalos
que Dios Padre Creador
pone siempre en nuestras manos.

Haz que no tengamos miedo
de tanto don, y seamos,
como Tú, terreno noble,
perseverante, magnánimo,
que entregue el ciento por uno:
¡Cristo en todo lo que hagamos!

Final

Salve Regina o canto a la Virgen

L/: En María,
R/: Cristo.
L/: Por Cristo
R/: Al Padre



LECTURAS Y PROPÓSITOS



Sábado 1 de mayo:

Lectura: la Anunciación (Lc 1, 26-38)

Propósito: Hoy en mi oración hablaré con la Virgen y le daré las gracias porque es mi Madre y siempre está conmigo.



Domingo 2 de mayo:

Lectura: la Visitación (Lc 1, 39-45)

Propósito: Hoy meditaré algún pasaje del Evangelio. Contemplaré a Jesús con los ojos de su Madre.



Segunda semana: del 3 al 9 de Mayo



Inicio

L/: En mayo es Pascua Florida y cantamos “¡Aleluya!” las campanas, mientras tanto, repica que te repica porque, tras la muerte en cruz, hay Resurrección y Vida.

R/: Danos un amor alegre, Madre de nuestra alegría, ya si coronamos cumbres, ya si atravesamos simas: ¡El dolor se vuelve gozo cuando en él se alumbra vida!

Avemaría

Lectura del día

Oración

Oración:
Señora Santa María:
hoy, cuando brotan en mayo flores ricas de promesas, nos recuerdas los regalos que Dios Padre Creador pone siempre en nuestras manos.

Haz que no tengamos miedo de tanto don, y seamos, como Tú, terreno noble, perseverante, magnánimo, que entregue el ciento por uno: ¡Cristo en todo lo que hagamos!

Final

Salve Regina o canto a la Virgen

L/: En María,
R/: Cristo.
L/: Por Cristo
R/: Al Padre



LECTURAS Y PROPÓSITOS



Lunes 3 de mayo:

Lectura: El Magnificat (Lc 1,46-56)

Propósito: Repetiré a lo largo del día: Madre, jamás permitas que me separe de Ti.



Martes 4 de mayo:

Lectura: El Nacimiento de Jesús (Lc 2, 1-7)

Propósito: Hoy procuraré vivir en presencia de la Virgen todo el día.



Miércoles 5 de mayo:

Lectura: La adoración de los pastores (Lc 2, 8-20)

Propósito: Hoy usaré el móvil lo menos posible, para estar más cerca de los que me rodean.



Jueves 6 de mayo:

Lectura: La presentación del Niño en el templo (Lc 2, 21-33)

Propósito: Hoy ofreceré la Misa por los cristianos que sufren persecución.



Viernes 7 de mayo:

Lectura: El anuncio del dolor a María (Lc 2, 34-38)

Propósito: Hoy hablaré a alguien de la Virgen.



Sábado 8 de mayo:

Lectura: El niño perdido y hallado en el templo (Lc 2, 41-52)

Propósito: Hoy rezaré un misterio del Rosario (si puede ser acompañado ¡mejor!)



Domingo 9 de mayo:

Lectura: El anuncio a José (Mt 1, 18-25)

Propósito: Hoy pondré flores a una imagen de la Virgen.

Tercera semana: del 10 al 16 de Mayo



Inicio

L/: Danos, Madre, un corazón
que ascienda donde tu Hijo:
¡Arriba!
Que es medida del amor,
amar a Dios sin medida.

R/: Y un corazón misionero,
pues ya está la mies crecida,
¡Aprisa!
que tu dicha es contagiosa,
y hay muchos necesitados
de recibir tu alegría

Avemaría

Lectura del día

Oración

Oración:
Señora Santa María:
hoy, cuando brotan en mayo
flores ricas de promesas,
nos recuerdas los regalos
que Dios Padre Creador
pone siempre en nuestras manos.

Haz que no tengamos miedo
de tanto don, y seamos,
como tú, terreno noble,
perseverante, magnánimo,
que entregue el ciento por uno:
¡Cristo en todo lo que hagamos!

Final

Salve Regina o canto a la Virgen

L/: En María,
R/: Cristo.
L/: Por Cristo
R/: Al Padre



LECTURAS Y PROPÓSITOS



Lunes 10 de mayo:

Lectura: la adoración de los magos (Mt 2,1-12)

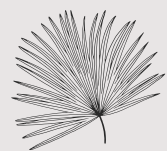
Propósito: Hoy pediré mucho por todas las familias del mundo, especialmente por las que atraviesan dificultades.



Martes 11 de mayo:

Lectura: la huida a Egipto (Mt 2,13-18)

Propósito: Hoy pediré perdón y perdonaré si he hecho daño a otra persona.



Miércoles 12 de mayo:

Lectura: el regreso a Nazaret (Mt 2, 19-23)

Propósito: Hoy ofreceré pequeños sacrificios por la conversión de los pecadores, tal como nos pidió la Virgen en Fátima.



Jueves 13 de mayo:

Lectura: las Bodas de Caná (Jn 2, 1-12)

Propósito: Hoy daré una limosna a los pobres.



Viernes 14 de mayo:

Lectura: María en la cruz (Jn 19, 25-27)

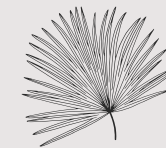
Propósito: Hoy no interrumpiré a los demás cuando estén hablando.



Sábado 15 de mayo:

Lectura: María rezando con los apóstoles (Hch 1, 12-14)

Propósito: Hoy encomendaré al Santo Padre y al Papa Emérito en mis oraciones.



Domingo 16 de mayo:

Lectura: leer este breve fragmento de la encíclica Dives in Misericordia de san Juan Pablo II:

“María es la que de manera singular y excepcional ha experimentado – como nadie – la misericordia... Nadie ha experimentado, como la Madre del Crucificado, el misterio de la cruz... junto con el sacrificio de su corazón de madre, junto con su “fiat” definitivo”

Propósito: Hoy haré (o planificaré) un plan familiar.



Cuarta semana: del 17 al 23 de Mayo

Inicio

L/: Desde los primeros días, al comenzar este mes disparamos una flecha que apunta a Pentecostés. Por eso este mes, María, además de ser tu mes, es mes de Espíritu Santo.

R/: Que Él baje a nuestra familia unida a Ti en el Cenáculo, ¡y un solo corazón seremos bajo tu amparo!

L/: ¡Quedémonos en María como casa en que habitamos!

R/: ¡Qué fácil aquí dar fruto, como en tierra buena el árbol!

Avemaría

Lectura del día

Oración

Oración:
Señora Santa María:
hoy, cuando brotan en mayo flores ricas de promesas, nos recuerdas los regalos que Dios Padre Creador pone siempre en nuestras manos.

Haz que no tengamos miedo de tanto don, y seamos, como Tú, terreno noble, perseverante, magnánimo, que entregue el ciento por uno: ¡Cristo en todo lo que hagamos!

Final

Salve Regina o canto a la Virgen

L/: En María,
R/: Cristo.
L/: Por Cristo
R/: Al Padre



LECTURAS Y PROPÓSITOS



Lunes 17 de mayo:

Lectura: La profecía de Isaías que se refiere a la Virgen (Isaías 7, 14)

Propósito: Hoy escucharé con atención a los demás.

Martes 18 de mayo:



Lectura: La profecía de Miqueas que se refiere a que Jesús nacerá en Belén, y que se cumplió cuando José y María fueron a Belén para empadronarse (Miqueas 5, 1-2)

Propósito: Hoy no haré esperar a los demás.



Miércoles 19 de mayo:

Lectura: El relato del Apocalipsis sobre la mujer revestida de sol, que se aplica a la Virgen (Apocalipsis 12, 1-2)

Propósito: Hoy rezaré el Rosario por aquellos que no saben rezar.



Jueves 20 de mayo:

Lectura: La profecía de Zacarías que se refiere a la Virgen (Zacarías 2, 14)

Propósito: Hoy me las ingeniaré para hacer sonreír a María y sonreír a todos, como Ella.



Viernes 21 de mayo:

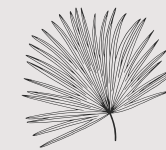
Lectura: El relato del Apocalipsis sobre la mujer que da a luz un hijo, que se aplica a la Virgen (Apocalipsis 12, 5)

Propósito: Hoy ofreceré el día por los que no conocen el Amor de Dios.

Sábado 22 de mayo:

Lectura: La carta a los Gálatas en la que san Pablo se refiere a la Virgen (Gálatas 4,4)

Propósito: Hoy haré una visita o llamaré por teléfono a alguien a quien hace tiempo que no veo.



Domingo 23 de mayo:

Lectura: Las palabras que el ángel Gabriel dirige a la Virgen (Lucas 1, 30-31)

Propósito: Hoy tendré algún detalle con alguna persona que sé que está sufriendo.

Quinta semana: del 24 al 31 de Mayo

Inicio

L/: Estrella del mar, y arca
que rescatas del naufragio,
Tú que orientas nuestra vida
a Cristo resucitado,

R/: haz que, al soplar el Espíritu
en nuestras velas, oigamos:
“No es necesario vivir
¡ir a Dios es necesario!”

Avemaría

Lectura del día

Oración

Oración:
Señora Santa María:
hoy, cuando brotan en mayo
flores ricas de promesas,
nos recuerdas los regalos
que Dios Padre Creador
pone siempre en nuestras manos.

Haz que no tengamos miedo
de tanto don, y seamos,
como tú, terreno noble,
perseverante, magnánimo,
que entregue el ciento por uno:
¡Cristo en todo lo que hagamos!

Final

Salve Regina o canto a la Virgen

L/: En María,
R/: Cristo.
L/: Por Cristo
R/: Al Padre



LECTURAS Y PROPÓSITOS



Lunes 24 de mayo:

Lectura: la genealogía de Jesús, en la que se menciona a María (Mateo, 1-23).

Propósito: Hoy daré las gracias de corazón a todas las personas que son buenas conmigo.



Martes 25 de mayo:

Lectura: leer este breve fragmento de una catequesis del papa Francisco: "María aparece en los Evangelios como una mujer silenciosa, que muchas veces no comprende todo aquello que sucede a su alrededor, pero que medita cada palabra y cada suceso en su corazón".

Propósito: Hoy no diré nada malo de nadie, al contrario, diré las cosas buenas de todos.



Miércoles 26 de mayo:

Lectura: leer este breve fragmento de una catequesis del papa Francisco: "En los momentos de dificultad, María, la Madre que Jesús nos ha regalado a todos nosotros, sostenga nuestros pasos y pueda siempre decirnos al corazón: "Levántate. Mira adelante. Mira el horizonte", porque Ella es Madre de esperanza".

Propósito: Hoy seré comprensivo con los demás.



Jueves 27 de mayo:

Lectura: leer esta breve oración del papa Juan Pablo II a la Virgen "Danos tus ojos, María, para descifrar el misterio que se oculta tras la fragilidad de los miembros del Hijo. Enséñanos a reconocer su rostro en los niños de toda raza y cultura".

Propósito: A lo largo del día daré gracias a Dios por todas las cosas en las que vea su presencia.

LECTURAS Y PROPÓSITOS



Viernes 28 de mayo:

Lectura: leer estas breves palabras del papa Benedicto XVI sobre la Virgen: “María es ejemplo y apoyo para todos los creyentes: Nos impulsa a no desalentarnos ante las dificultades y los inevitables problemas de todos los días”

Propósito: Hoy llamaré por teléfono a algún enfermo y rezaré por todos los que sufren.



Sábado 29 de mayo:

Lectura: leer esta breve oración del papa Juan Pablo II a la Virgen “En ti pongo todos los frutos de mi vida (...); a ti encomiendo el destino de la Iglesia; (...) en ti confío y te declaro una vez más: Totus tuus, Maria! Totus tuus! Amén”.

Propósito: Hoy dejaré lo mejor para los demás.



Domingo 30 de mayo:

Lectura: leer este breve fragmento de una homilía del papa Francisco: “Hemos venido a llamar a la puerta de la casa de María. Ella nos ha abierto, nos ha hecho entrar y nos muestra a su Hijo. Ahora ella nos pide: «Haced todo lo que él os diga» (Jn 2,5). Sí, Madre, nos comprometemos a hacer lo que Jesús nos diga. Y lo haremos con esperanza, confiados en las sorpresas de Dios y llenos de alegría”

Propósito: Hoy le pediré a la Virgen que mi confianza en Dios sea como la suya: TOTAL.



Lunes 31 de mayo:

Lectura: leer estas breves palabras del papa Benedicto XVI sobre la Virgen: “La Virgen María, la más humilde de todas las criaturas, es la más grande a los ojos de Dios y se sienta, como Reina, a la derecha de Cristo Rey”

Propósito: Hoy en mi oración daré las gracias a la Virgen por haber podido vivir este mes tan cerca de Ella.

