

Cuaresma en familia

Con San José



Esquema de oración diaria

Inicio

Toda la familia se reúne frente a una imagen religiosa. Uno de los hijos enciende una vela.

Padre/madre: *En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.*

Todos: *Amén.*

Padre/madre: *Jesús, en este tiempo de Cuaresma queremos preparar nuestro corazón para que toda la familia podamos celebrar juntos el misterio de tu Pasión, muerte y Resurrección.*

Perdona todas nuestras faltas y pecados. Ayúdanos a descubrir, con la ayuda de nuestros amigos los santos, que la verdadera alegría nace de saber cuánto nos quieres y de corresponder a tu amor con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con todas nuestras fuerzas.

Santa María, Reina de las Familias, enséñanos a permanecer unidos en la oración para que entre nosotros reine siempre el amor y la paz.

Desarrollo

A continuación, se enuncia el tema de la semana. Después, el padre o la madre lee la reflexión que se propone en el día y se deja un rato de silencio para que cada uno rece.

Conclusión

Todos juntos rezan la oración propuesta y se lee el propósito.



Semana 5

PADRE DE LA VALENTÍA CREATIVA

Del lunes 15 de marzo al
quinto domingo de Cuaresma (21 de marzo)



@patite





Lunes 15 de marzo



Padre de la valentía creativa

¿Qué quiere decir que José era un padre de la valentía creativa? Alguno podría pensar que José ejerce su misión obedeciendo los mandatos que Dios le van dando a través de los sueños como si fuera una marioneta. Dios no quiere que hagamos sin más lo que nos pide sino que quiere que lo acogamos con toda nuestra persona, que entre en nuestro corazón. Las indicaciones que vemos del ángel a José son muy sencillas, pero eran suficiente como para que José comprendiera lo que el Señor quería. De esta manera a San José no se le daba todo hecho. Su inteligencia, sus afectos, su voluntad; en fin, todo su ser, entran en juego. Dios nos quiere protagonistas, no espectadores. Es S. José el que tiene que ver cómo llevar a cabo esa obra que Dios le encomienda.

La creatividad surge cuando entendemos el bien que está en juego, cuando acogemos de corazón aquello por lo que trabajamos. El que ama se hace creativo porque está continuamente buscando la mejor manera de darse a aquel que ama.

ORACIÓN

Querido San José, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.
muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida,
especialmente en esta cuaresma.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.



Propósito

Ten un detalle especial con alguna persona a la que aprecias mucho.



Martes 16 de marzo



Padre de la valentía creativa

En el camino de nuestra vida encontramos muchos momentos de incertidumbre, situaciones en las que no sabemos cómo actuar, lo que debemos hacer. Es fácil que surja la autocompasión o la queja, pero en el fondo sabemos que eso no nos lleva a ninguna parte. Solo alarga el problema ¿Qué luz puede darnos S. José? Es curioso que de los pocos datos que tenemos del santo, en la mayoría lo veamos en situaciones no fáciles de asumir: primero ve a María embarazada sin saber muy bien si debe o no acogerla en su casa, más tarde tiene que ir a empadronarse con María cuando queda poco para el parto, poco después debe dejar todo y partir hacia Egipto para proteger al niño y, por último, escucha en el templo a su hijo decir aquellas palabras “¿no sabíais que debía estar en las cosas de mi padre?” que debe aprender a asumir.

Si en la Iglesia ha surgido esta gran devoción a S. José y si Dios lo eligió como padre de su Hijo es porque supo acoger todas estas situaciones. No las vio como problemas que hay que pasar cuanto antes sino como oportunidades para crecer. Que S. José nos enseñe a ver en cada cosa la mano de Dios que nos da una oportunidad de madurez.

ORACIÓN

Querido San José, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.
muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida,
especialmente en esta cuaresma.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.

Propósito			
Haz una visita de 3 a 5 minutos en la capilla y pide a Jesús que te ayude a aceptar todo lo que te sucede y a dar gracias por todo lo que tienes.			

Miércoles 17 de marzo



Padre de la valentía creativa

En la carta apostólica *Patris Corde* que ha escrito el papa Francisco con motivo del 150 aniversario de la declaración de San José como patrono de la Iglesia universal podemos leer las siguientes palabras: "Él (refiriéndose a S. José) era el verdadero milagro con el que Dios salvó al Niño y a su madre." Son ciertamente palabras atrevidas. Parece como si Dios quisiera hacerse dependiente, necesitado de S. José. Y es que Dios actúa a través de personas. Ha querido que seamos protagonistas en la historia de la salvación, que participemos en la redención, que nos ayudemos unos a otros.

Dios es creador y podríamos hablar del hombre como una criatura creativa. Es decir, al ser imagen y semejanza de Dios podemos hacer nuevas cosas, siempre que participemos en la creación que Dios nos da y en el plan que Dios quiere para nosotros.

ORACIÓN

Querido San José, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.
muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida,
especialmente en esta cuaresma.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.

Propósito

Echa una mano en casa en alguna tarea como poner la mesa, limpiar los platos, colocar la ropa, etc.



Jueves 18 de marzo

Padre de la valentía creativa



¿Cómo miraría S. José al Niño y a la Virgen? ¡Qué suerte tuvo de poder estar contemplando continuamente a nuestro Salvador y a nuestra Madre! Imaginamos a S. José siempre callado, en silencio, porque no querría perderse ni un detalle de lo que sucedía entre María y Jesús.

A S. José no le hacían falta muchas palabras para rezar, para dirigirse a Dios. Entendió perfectamente que no se trata de aprender cosas nuevas sino de contemplar a Dios, de mirarle ¿No nos viene a veces la tentación de pensar que hemos perdido el tiempo si no salimos con ideas nuevas o con nuevos propósitos cuando estamos delante del sagrario? S. José nos dice con su ejemplo que lo importante en la oración es contemplar, ser constante, no desesperar y dejar que poco a poco esa visión vaya penetrando en el corazón y vaya agrandando ese fuego de amor hacia Dios.

ORACIÓN

Querido San José, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.
muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida,
especialmente en esta cuaresma.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.

Propósito			
Visita la capilla y pídele a S. José que te enseñe a contemplar a Jesús y a María. Termina tu pequeño rato de oración rezando un Ave María.			



Viernes 19 de marzo



Padre de la valentía creativa

¡Qué gran día el de hoy! Celebramos a este santo que no negó nada a Dios y que se ha convertido en patrón de los padres. Felicitamos a nuestros padres en este día de S. José porque él es ejemplo de paternidad. Y es que el padre, como S. José, se da cuenta de que su hijo es un grandísimo regalo. Alguien que Dios le ha dado para que su corazón se ensanche más y más.

A los hijos en este día se nos invita a pararnos a pensar en nuestro padre y a darnos cuenta de lo mucho que hace por nosotros. Su vida ha cambiado completamente debido a los hijos ¡Cuántas gracias tenemos que dar a nuestros padres en este día! Celebramos cada año nuestro cumpleaños para dar gracias por la vida recibida. Hoy damos gracias a Dios por los padres que hemos recibido. Que S. José sea un ejemplo de paternidad, de cuidado de los demás, al que acudamos siempre.

ORACIÓN

Querido San José, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.
muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida,
especialmente en esta cuaresma.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.

Propósito

Reza con toda la familia
la oración de S. José
antes de comer y ten un
detalle especial con tu
padre.



Sábado 20 de marzo



Padre de la valentía creativa

A S. José a veces se le representa con un bastón florecido. Nos recuerda al bastón de Aarón que floreció como signo de la elección por Dios como custodio del Arca de la Alianza. A S. José se le ha encargado ser también custodio de la Virgen María que porta en su seno a ese niño. El papa Francisco habla de S. José como el Custodio de la Iglesia. Esto quiere decir que acoge la misión que Dios le da como algo propio, pero sabiendo que no es suyo.

Cuida de lo más grande estando dispuesto a dar su propia vida por ello. S. José no vio este papel de custodio como un trabajo cualquiera al que dedico parte de mis horas, sino que comprendió que exigía todo su tiempo. Aceptar lo que Dios me pide implica entregarse sin medida. Desde el momento en que S. José decidió aceptar la voluntad de Dios su tiempo pasó a ser una ofrenda agradable, pasó a ser tiempo de Dios.

ORACIÓN

Querido San José, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.
muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida,
especialmente en esta cuaresma.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.

Propósito

Reza un misterio del
Rosario en familia
mirando una imagen de
la Sagrada Familia.

Domingo 21 de marzo



Padre de la valentía creativa

Sabemos que Dios escogió un lugar humilde para vivir. Quiso mostrar desde el principio que no eran las riquezas lo que llena la vida y que una clave de su mensaje es el servicio. José muestra esta sencillez y humildad que el Señor buscaba. La actitud de José es lo que permite que su corazón sea un recipiente completamente abierto a recibir la gracia de Dios.

Imaginamos a S. José siempre dispuesto a aceptar las condiciones de vida que van apareciendo pues entiende que cada instante es un instante dado por Dios para que ahora él se implique con todo su ser. S. José lucharía por conseguir todo lo necesario para dar una vida digna a su esposa y al Hijo. Esa vida íntima de la Sagrada Familia estaría llena de gestos de delicadeza por parte de José que como padre de la familia no ahorra esfuerzos por consumir su vida en bien de María y de José.

ORACIÓN

Querido San José, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.
muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida,
especialmente en esta cuaresma.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.

Propósito

Escribe una bendición de mesa especial y rézala antes de comer con tus padres y hermanos. Si sois varios rezad cada uno una parte.



@pati.tesm