

# Cuaresma en familia

## Con San José



# Esquema de oración diaria

## Inicio

Toda la familia se reúne frente a una imagen religiosa. Uno de los hijos enciende una vela.

**Padre/madre:** *En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.*

**Todos:** *Amén.*

**Padre/madre:** *Jesús, en este tiempo de Cuaresma queremos preparar nuestro corazón para que toda la familia podamos celebrar juntos el misterio de tu Pasión, muerte y Resurrección.*

*Perdona todas nuestras faltas y pecados. Ayúdanos a descubrir, con la ayuda de nuestros amigos los santos, que la verdadera alegría nace de saber cuánto nos quieres y de corresponder a tu amor con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con todas nuestras fuerzas.*

*Santa María, Reina de las Familias, enséñanos a permanecer unidos en la oración para que entre nosotros reine siempre el amor y la paz.*

## Desarrollo

A continuación, se enuncia el tema de la semana. Después, el padre o la madre lee la reflexión que se propone en el día y se deja un rato de silencio para que cada uno rece.

## Conclusión

Todos juntos rezan la oración propuesta y se lee el propósito.



# Semana 6

## PADRE TRABAJADOR

Del lunes 22 de marzo al  
Domingo de Ramos (28 de marzo)

@patite





# Lunes 22 de marzo



## Padre trabajador

Un aspecto que ha caracterizado siempre a San José es su relación con el trabajo. San José, obrero. San José trabajo como carpintero, es decir, como el que transforma la creación en hogar, pues de eso se trata: el árbol se transforma en silla, lo creado pasa al campo del hombre.

Así san José también nos recuerda el valor del trabajar bien, de hacer de este mundo algo más humano, más hogar donde podamos vivir. Pero, tenemos que concretar, pues no nos basta cualquier vivir, san José nos enseña a trabajar para transformar todo hacia Cristo, donde se pueda vivir la fe.

San José trabajó y así contribuyó a la obra de la salvación, hizo de este mundo un lugar donde se pueda acoger mejor a Cristo.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

:



## Propósito

Hoy antes de ponerme a trabajar o a estudiar, rezaré una oración ofreciendo el estudio a Dios.



# Martes 23 de marzo



## Padre trabajador

Hemos ido recorriendo muchas cosas de San José. Quería ofreceros ahora más en su momento de entregarse más a Cristo. Por la noche, en sueños, escucha a un ángel que le habla para que haga de padre de Jesús, para que le ponga el nombre.

San José se fía. Se pone en camino al oír la voz del ángel. ¿Cómo puede dudar de Dios? ¿Acaso no le había dado tantas cosas? ¿Acaso no había escuchado tantas veces lo que podía llegar a hacer este gran Dios? Sí, San José, como gran conocedor de la Biblia, sabía de quién se fiaba.

San José todavía no sabía nada del amor tan grande de Dios, que llevaría a su Hijo hasta la cruz. ¿Nosotros nos fiamos tanto como san José? Si hemos visto y oído el amor tan grande que Dios nos tiene entregando a su Hijo a la cruz, ¿cómo no nos fiaremos de lo que nos pida?

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

<h2>Propósito</h2>			
Hoy regresaré a la Biblia, y la abriré al azar para ver qué pasaje me quiere dar Dios para el día de hoy.			



# Miércoles 24 de marzo



## Padre trabajador

Muchas veces se repite en el evangelio que José cogió "a la madre y al niño" para ponerlos a salvo en Egipto, en Nazaret... José es el custodio de la madre y del niño.

Cuido de Jesús, el Hijo de Dios, porque se lo había encomendado Dios a través de ese sueño que recordábamos ayer. Cuidando a Jesús, pudo proteger para nosotros la salvación que nos vendría por ahí.

Cuido de María, la madre de Dios. Y así también cuidó de nuestra salvación, pues María se convertiría más adelante en la Madre de la Iglesia, de todos nosotros. Y a través de ella nos llega la salvación, pues ella como madre, nos acoge dentro de la Iglesia siempre que nos bautizamos.

San José ha protegido a la madre y al niño, y así nos ha protegido a nosotros.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.



## Propósito

Invocaré a San José durante  
el día para que me proteja  
también a mí.



# Jueves 25 de marzo



## Padre trabajador

¿Cómo enseñaría a rezar José a Jesús? ¡Qué difícil pregunta! Podemos mirar a la oración de Jesús y a lo poco que sabemos de la vida de José e imaginar.

Jesús cuando rezaba lo hacía dirigiéndose siempre a Dios Padre. Se sabía amado por Dios como Padre, como "papá". Y en José vemos la confianza siempre atenta a la voz de Dios. Por lo que podemos pensar que San José enseñaría a Jesús a mirar siempre hacia el Padre.

San José es imagen de Dios Padre. San José no podía hacer otra cosa que indicar a su hijo constantemente al verdadero padre: a Dios Padre.

Pero es que, en eso consiste la misión de todo padre: en remitir más allá de él, en que el hijo levante la mirada y el corazón hacia Dios Padre.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Hoy daré un poco más de  
tiempo a Dios Padre,  
buscando un momento para  
rezarle el Padre  
Nuestro.



# Viernes 26 de marzo



## Padre trabajador

Nos vamos ya de vacaciones, y de esta manera se subraya que queda poco para la Semana Santa. San José no pudo vivirla. Él preparó a Jesús para este momento y no lo pudo ver. San José, como hombre de fe, vivió mirando hacia el cielo, confiado en que todo lo que hacía tenía su fruto para más adelante, en la vida de Jesús.

San José vivió con pocas comodidades, pero vivió contento y desgastándose siempre por la madre y el niño. San José nos enseña la renuncia de las pequeñas cosas para vivir por la fe en lo que más importa: la familia, la relación con Dios y su trabajo.

Él, hombre justo, nos enseña siempre a preparar todo para esta Semana Santa que celebraremos dentro de poco.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Hoy me no tomaré dulces  
y chocolates para  
ofrecerlos a Jesús, que  
se acerca a la Semana  
Santa.





# Sábado 27 de marzo



## Padre trabajador

Había otro José en la Biblia. Este José, uno de los patriarcas del Pueblo de Israel, se parece mucho a nuestro san José. Los dos tuvieron que viajar a Egipto, los dos eran expertos en interpretar los sueños, los dos condujeron a su familia a otras ciudades...

La historia de José, el patriarca, con sus once hermanos la conocemos bien. Y es una historia de cómo Dios va moviendo la historia del hombre, y cómo incluso una mala acción de sus hermanos se puede convertir en camino de Dios para salvar a tantos.

San José también se fío siempre de la providencia de Dios. San José conocería y leería la historia del otro José, quizá sus padres le llamaron José en referencia a ese otro anterior. Por todo esto, sabemos que José sabía que estaba llamado a hacer grandes cosas para Dios, por eso permitió que le hablase y se confió en él. ¿Nos fiamos de lo que Dios tiene que decirnos? ¿Le escuchamos?

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Entregaré de mi tiempo  
a los que más lo puedan  
necesitar dentro de mi  
familia.

# Domingo de Ramos, 28 de marzo



## Padre trabajador

Hoy vemos a Jesús entrar en Jerusalén montado en un burro. Hoy acompañamos a Jesús en su triunfo como Mesías, y a la vez su inicio de la Pasión. Entramos en Jerusalén, donde Jesús morirá.

San José enseñó a Jesús a entregarse. Como padre que era suyo, le enseñó a ir dándose más y más en el trabajo, en la familia, en las amistades... Pues solo entregándonos podemos ser felices. Jesús puede dar el paso, porque tuvo un padre que se entregó y le enseñó a hacerlo.

Pidamos hoy a San José que nos enseñe también a nosotros a entregarnos, a hacer de nuestra vida una continua ofrenda a Dios.

### ORACIÓN

Querido san José, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida,  
especialmente en esta cuaresma.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.

## Propósito

Hoy me quedaré 5 minutos más  
rezando antes o después de  
misa.



@pati.te<sup>in</sup>