



Escuela de Rugby

El rugby es una escuela de virtudes. Fortaleza, lucha, perseverancia, lealtad, esfuerzo y compañerismo son algunas de las que se cultivan en la práctica de este deporte. En nuestro campo de rugby los alumnos pueden jugar de una manera ilusionante, divertida e intensa. Llevan con orgullo su equipación deportiva y compiten de manera amistosa en diferentes campos de la Comunidad de Madrid. Los alumnos que empiezan a practicar este deporte quedan enganchados pues el trabajo en equipo es tan importante que hacen grandes amistades. Es un deporte de caballeros, que exige una inteligencia y una táctica potente y permite compartir a alumnos con habilidades muy diversas. Con competición y límite de plazas.

Escuela de Fútbol

El fútbol es un deporte de equipo donde todos ponen su granito de arena. El trabajo inicial con el que se enfrenta un jugador de fútbol del Stella Maris es en el aspecto técnico. La mitad del tiempo de entrenamiento se dedica a la tecnificación. La otra mitad a la táctica dentro del campo. Damos máxima importancia al trabajo en equipo y al respeto entre los jugadores. Todos nuestros jugadores tienen algo que mejorar. No permitimos la relajación ni la falta de esfuerzo. El reto de mejorar es fundamental para mantener la humildad entre los compañeros. Ponemos en práctica las virtudes de la fortaleza, el esfuerzo y la amistad, básicas para un jugador de fútbol del Stella Maris College. Con competición y límite de plazas.

Ajedrez

El ajedrez es una práctica ilusionante y fundamental en la educación de nuestros alumnos. Entendemos el ajedrez como una ayuda al alumno en la concentración, visión espacial y capacidad de resolución de problemas a través de diferentes estrategias. Los alumnos reciben una primera sesión de 25 minutos teórica donde aprenden diferentes aperturas o se enfrentan a situaciones de partida que ellos tienen que solucionar. El resto de la sesión se ponen manos a la obra y realizan partidas entre los compañeros con la supervisión del profesor. Además, compiten con otros equipos los fines de semana y ponen a prueba sus habilidades y su aprendizaje. La concentración, el compañerismo y la perseverancia son algunas de las virtudes que se trabajan con este deporte en el Stella Maris College. Con competición si sale equipo y límite de plazas.

Alemán

Ofertamos el alemán como tercer idioma del colegio. Consideramos que la riqueza lingüística en nuestros alumnos es muy importante puesto que les abrirán nuevos horizontes personales y profesionales para seguir haciendo el bien en el mundo. Cuantos más idiomas sepan nuestros alumnos más podrán compartir el conocimiento del arte de vivir. El idioma lo entendemos, no solo como una manera de comunicarse diferente, sino como la introducción en una cultura diferente, en una comida diferente, en definitiva, en una vida diferente. Toda riqueza cultural es buena para nuestros alumnos.

Francés

El francés es el segundo idioma del colegio. Se imparte de manera lectiva desde 4º de primaria, y como SMARTS de 1º a 3º de primaria. El francés como el alemán, es un idioma importante en Europa y por consiguiente fundamental en el aprendizaje de nuestros alumnos. No solo enseñamos el idioma sino también su cultura y su forma de vivir. El francés abre horizontes personales y profesionales donde nuestros alumnos crecerán y podrán compartir allí donde vayan el arte de vivir.

Robótica

Entrar en el mundo de la programación y la robótica es un reto para nuestros alumnos que exige un modo de pensamiento lógico-matemático y también una capacidad de jugar con herramientas nuevas. No entendemos la robótica de una manera utilitarista, sino como una herramienta para adquirir conocimientos de manera diferente. La tecnología ha mejorado muchos aspectos vitales de nuestra vida. Orientamos la robótica a que los alumnos adquieran habilidades tecnológicas, desarrollen su intuición científica y lógica, así como su inteligencia espacial y afiancen sus conocimientos de física y matemáticas. Los alumnos de Robotix 6 competirán en la First Lego League que se celebra en MODALIDAD PRESENCIAL en torno a febrero. Los alumnos de Robotix 3 competirán de manera interna en una competición ONLINE de la FIRST LEGO LEAGUE en torno a los meses de febrero.

Escuela de pintura para padres

El Taller de Artes Plásticas - SMARTS les propone la actividad extraescolar ofrecida por el padre Ioan Gotia, pintor profesional que realizó la pintura mural del templo del Colegio Stella Maris la Gavia. El objetivo de la actividad es despertar en los alumnos el asombro ante la belleza artística, el gusto por la pintura en particular, a la vez que van perfeccionando su destreza en dibujo y en las diferentes técnicas de artes plásticas. Se seguirá una enseñanza individualizada, fomentando la creatividad de cada uno de los alumnos en una progresión guiada. El taller está abierto para padres que quieran participar.

Escuela de Atletismo

El atletismo es considerado el deporte más antiguo del mundo. Abarca numerosas disciplinas agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos y pruebas variadas. El atletismo es el arte de superar a los adversarios en velocidad o en resistencia. Ayuda a nuestros alumnos a superarse a ellos mismos y a superar a otros trabajando en equipo.

Judo

El judo, como otras artes marciales, son ideales para niños tímidos, con problemas de concentración, inquietos,... Con la practica regular de la actividad, junto a sus compañeros y guiados por un profesor experto, aprenderán sobre su cuerpo, a controlar sus niveles de energía y cómo canalizarla positivamente, entendiendo la importancia del auto control frente a la violencia o reacciones más agresivas. Basado fundamentalmente en técnicas de proyección e inmovilización, técnicas de autodefensa y formación moral.

Técnicas de estudio

Las técnicas de estudio son un conjunto de herramientas, fundamentalmente lógicas, que ayudan a mejorar el rendimiento y facilitan el proceso de estudio.

Seguimiento y asesoramiento personalizado, informe semanal del trabajo del alumno.



SMARTS CONJUNTAS CON EL MATER SALVATORIS



Tenis

El tenis es muy beneficioso para el aumento de la capacidad aeróbica, desarrollo de la fuerza, mejora de la coordinación, la velocidad, la agilidad y la flexibilidad, favorece la disciplina, refuerza el valor del trabajo y del esfuerzo, estimula el trabajo en equipo, desarrolla habilidades sociales, aumenta la autoestima e incrementa la seguridad. Nos unimos con el Mater Salvatoris a realizar este deporte con grandes representantes españoles en la categoría profesional.

Escuela de Hockey hierba

Junto con el Mater Salvatoris realizaremos este deporte apasionante y de carácter olímpico. El hockey está integrado por tres componentes principales: técnica, táctica y preparación física. Es un deporte de equipo que implica estrategia con una buena posición táctica. Técnica y entrenamiento para dominar la coordinación del movimiento con el stick. Competiremos en los meses indicados para ello y realizaremos los entrenamientos en las instalaciones del colegio Mater Salvatoris.

Escuela Baloncesto

Compartimos la extraescolar con el Mater Salvatoris en primaria. Juntos haremos crecer a nuestros alumnos en este deporte de equipo tan maravilloso. El baloncesto es un deporte de equipo donde los alumnos aprenden las nociones básicas tanto técnicas como tácticas. El baloncesto ayuda al alumno a entender su papel en un deporte de equipo. Se le exige un esfuerzo por el equipo, así como valorar el esfuerzo de sus compañeros. El baloncesto aporta al alumno una coordinación óculo manual muy importante en la psicomotricidad del alumno, así como una preparación física importante.

Debate

Esta actividad tiene por finalidad crear un club de debate donde los alumnos puedan participar en torneos tanto externos como internos de debate y desarrollar sus virtudes de respeto, templanza, educación y sabiduría. En este proceso damos una gran importancia a las habilidades comunicativas tanto verbales como no verbales, con la intención de hacer de los participantes grandes oradores y comunicadores capaces de defender la verdad.