

THE ART OF LIVING

Stella Maris College



EN ESTE NÚMERO

"EL ADVIENTO ES ACORDARSE DE DIOS"

Fr. Carlos Granados, DCJM

"EN BELÉN, ESTO ES MI CUERPO"

Fr. Juan del Rey, DCJM

CULTIVAR LA PACIENCIA

Ms. Luz Elena González

"DIOS, QUE VE EN LO ESCONDIDO, TE LO RECOMPENSARÁ"

Mr. Soriano

RECOMENDACIONES DE LIBROS Y PELÍCULAS

Fr. Felipe Carmena

"El Adviento es acordarse de Dios"

Fr. Carlos Granados, DCJM

Director del Stella Maris College

Queridas familias,

comienza el Adviento. Parece que con tantas complicaciones económicas, sociales y políticas, con la crisis, la guerra y otros desmanes, el Adviento sea casi una "cuestión marginal". Como si fuera un lujo pensar ahora en estas cosas, en medio de tantas urgencias. La realidad es justo la contraria. Precisamente porque hay tantas complicaciones es menester, más que nunca, el retorno a lo esencial, la vuelta a lo eterno, la memoria de Dios.

Esto es lo que os quería anticipar en estas líneas: "el Adviento es acordarse de Dios". No estoy con ello animando a una vivencia nostálgica del Adviento, que nos retrotraiga a los tiempos pasados, ni a una anamnesis de lo que fue, pero ya no volverá a ser. Adviento es "memoria del futuro": un recuerdo de Dios que abre camino, que permite la esperanza. La expresión "memoria del futuro" no es mía, sino del papa Benedicto XVI en su encíclica *Spe Salvi* (que, por cierto os animo a leer).

Nos hace falta más que nunca la esperanza. Con la llegada hace unos días de los habitantes del planeta a los 8.000 millones, se han transmitido mensajes cargados de ansiedad. ¿Somos muchos? ¿Estamos ya al borde de las capacidades de la tierra? Cualquiera que se pare a pensar con un poco de criterio esta cuestión, se da cuenta enseguida de lo absurdo del argumentario "maltusiano" y de aquellos que piensan que la tierra "no da más de sí". Lo que hay de fondo en esos mensajes es una gran desesperanza. Hemos perdido la ilusión por transmitir la vida.

El hombre de hoy parece vivir bien. Y, sin embargo, carece del deseo de entregar a otros el don de la vida. ¿Cómo es esto posible? ¿Cómo hemos llegado a estas crisis galopantes de natalidad que vemos (sobre todo en nuestro mundo occidental)?

Es necesario que el Adviento sea un tiempo para recuperar la memoria de Dios y alcanzar así una nueva esperanza. Los colegios son semilleros de ilusión por un futuro mejor. En ellos se visualiza el afán de transmitir la vida. Por eso son los lugares, por excelencia, de la esperanza. Que sepamos transmitirla en nuestra comunidad docente, es lo que pido y os animo a pedir en este tiempo a nuestra Madre, Stella Maris.

Un saludo cordial a todos,



"En Belén, esto es mi cuerpo"

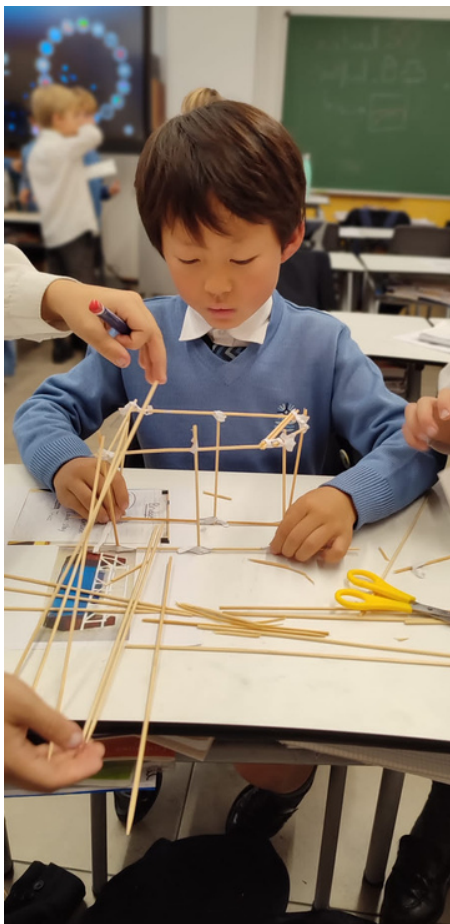
Fr. Juan del Rey, DCJM

Capellán del Stella Maris College

"Vayamos, pues, a Belén y veamos lo que ha sucedido", esto exclaman los pastores después de la aparición de los ángeles mientras dormían al raso. Así comenzamos nuestro adviento poniendo rumbo a Belén a ver qué sucede en nuestras vidas. El camino hacia Belén para el cristiano es el camino hacia el Hijo de Dios que se ha hecho hombre y ha venido a habitar en medio de nosotros. Podemos decir que nosotros vamos porque Él ha venido a nosotros, y, en cada adviento, Él viene a nosotros.

¿Qué encontraron los pastores en Belén? Encontraron a un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre. Vieron un niño y, como todo niño, necesitado del amor de sus padres, del amor y el cuidado de los hombres. Eso vieron sus ojos. ¿Qué podían encontrar allí? Que el Hijo de Dios ha tomado un cuerpo, y que se entrega en nuestras manos, a nuestro cuidado. En Belén contemplamos, miramos al Hijo de Dios que toma un cuerpo y se entrega a nosotros. En Belén el Niño no habla pero, sin embargo, está presente el Hijo de Dios corporalmente y por tanto su cuerpo sí que habla, nos dice "esto es mi cuerpo", aquí lo podéis ver, coger, abrazar.

Esta expresión la escuchamos en cada celebración de la Eucaristía, en el momento de la consagración donde, nuevamente, el Padre entrega al Hijo en las manos de los hombres. Por eso, el camino hacia Belén es el camino hacia la Eucaristía. ¡Vayamos juntos a Belén, vayamos juntos a la Eucaristía!



Cultivar la paciencia

Ms. Luz González

Orientadora del Stella Maris College

El tiempo de adviento es un tiempo de preparación y espera en la venida del Señor. A la esperanza está unida la virtud de la paciencia; no solamente hay que esperar sino también saber esperar. Vivimos en un tiempo en el que todo lo que nos rodea nos lleva a potenciar el aquí y el ahora, la inmediatez, la satisfacción inmediata, sin tener en cuenta el esfuerzo que conlleva conseguir aquello que queremos.

La paciencia es una virtud que nuestros hijos deben aprender, practicar y cultivar para engrandecerla. La paciencia favorece un desarrollo personal sano del niño, contribuye a mejorar las relaciones con los demás, aumenta su capacidad de esfuerzo y de tolerancia a la frustración.

Es normal que los niños pequeños sean impacientes, no tiene noción del tiempo, vienen en un presente continuo. Poco a poco irán comprendiendo el significado del tiempo y la importancia de ser pacientes para conseguir lo que se propongan.

Como padres y educadores tenemos la misión de acompañarlos en este camino. Les proponemos algunas sugerencias que les pueden ayudar.

- **Seamos ejemplo de paciencia.** En el atasco, en la fila del cine, en la consulta del médico, mientras comen o se visten... es importante no quejarnos y que les demos tiempo para realizar sus tareas.
- **No les demos todo al momento.** Cuando nos piden algo o estamos realizando alguna otra tarea, no tenemos por qué atenderlos inmediatamente, esperar les ayuda a madurar.
- **Firmeza en los momentos de las rabietas.** Los niños tienen que aprender que una rabieta no nos hace cambiar de opinión. Tenemos que enseñarles a expresar lo que sienten y quieren de una manera adecuada.
- **Que tengan algo que hacer mientras esperan.** Si están entretenidos, les será más fácil esperar.
- **Establecer rutinas.** Aunque al principio no entiendan la noción del tiempo, si conocen el orden en que van sucediendo los acontecimientos serán capaces de esperar más pacientemente.
- **Utilizar juegos de mesa y realizar actividades en grupo.** Con los juegos de mesa y en grupo les enseñamos a esperar y respetar los turnos.

"Dios, que ve en lo escondido, te lo recompensará"

Mr. Eduardo Soriano

Subdirector del Stella Maris College

En Belén, esto es mi Cuerpo, sí Jesús has querido ser uno igual que nosotros en todo menos en el pecado y por eso empezaste tu camino en el cuerpo virginal de María y en el primer Sagrario de la historia quisiste pasar nueve meses de vida ocultísima para después revelarte en Belén primero a los pastores y después a los magos de oriente. Así le pareció bien al Padre y así te pareció bien a ti.

Estamos tan acostumbrados a esta grandeza del Amor de Dios; nos parece todo tan normal que en ocasiones no le damos la importancia que realmente tienen los acontecimientos de la vida del cristiano, quizá por este motivo, entre otros, nuestra madre la Iglesia ha puesto el tiempo del adviento. Cuatro semanas en las que los cristianos debemos preparar nuestros corazones para la llegada del Salvador.

Nos recordaba hace poco el padre director que el primer belén que se puso lo hizo san Francisco de Asís y que, en el portal, junto a María y José, puso la Eucaristía en lugar de un Niño Jesús. Quizá nos pueda parecer muy atrevido y, no seré yo quien anime a que hagan Vds. lo mismo, pero creo que la Iglesia siempre ha unido el nacimiento de Cristo con la Eucaristía; recordemos que la celebración más importante de la Navidad, la que da sentido a toda este periodo, es la Eucaristía de la noche del 24 al 25 de diciembre, la tradicionalmente llamada misa del Gallo. El momento central de todo el adviento, por tanto, no es otro que llegar a la Eucaristía del 25 de diciembre con todo nuestro ser bien dispuesto para recibir la Gracia de Dios que nos debe acompañar el resto del año.





Si es tan importante esta preparación, nos debemos preguntar qué podemos hacer para prepararnos convenientemente: Se me ocurre que acudamos a María y a José y que pensemos cómo vivirían ellos el último mes, en la oración de estos días dejemos que la sagrada familia nos cuente su sentimientos, sus alegrías y, por qué no, también sus sufrimientos, sería muy necesario llevar a la oración lo que vivieron José y María cuando se enteraron del edicto del emperador que les obligaba a trasladarse a Belén cuando María estaba a punto de dar a luz, caminemos con ellos esos días, veamos la dureza del camino, sintamos la desolación y la tristeza de no encontrar un lugar digno para el nacimiento de tan gran señor y ofrezcamos nuestra casa, nuestra familia, nuestro corazón para que el Niño pueda nacer el día 25 de diciembre.

Queridos alumnos, permitidme que ahora me dirija de forma especial a vosotros, para animaros a que en estos días le ofrezcamos a Jesús todo nuestro día, con los ratos buenos en el patio o en los entrenamientos, pero también, podemos ofrecer el trabajo de cada día, la atención en el aula, tomar nota de lo que me dice el profesor, ofrecer las tareas que me mandan para casa y hacerlas pensando que todo lo hacemos por y para preparar el nacimiento de Jesús. Y luego, cuando convenga, preparar el belén de nuestra casa con ilusión y cariño.

En Nazaret María y José nos enseñan el valor grande que tienen las cosas pequeñas. José no dejó de trabajar duro en esos días en los que se preparaba para el nacimiento del Hijo de Dios; María no dejó de ir a la fuente o de hacer la comida y limpiar la casa, porque nada mejor que hacer las cosas pequeñas por amor a Dios y “Dios que ve en lo escondido te lo recompensará”.

Pidamos la intercesión de José y María en estos días de preparación para la gran fiesta de la Navidad; pidamos que nos ayuden a realizar con amor de eternidad todas las cosas pequeñas que tendremos: portarse bien en casa con la familia, cuidar los detalles para que la vida sea más fácil, cómo no, estudiar, hacer buenas migas con todos los compañeros y con los profesores... pongo puntos suspensivos para que tú, querido lector, puedes añadir todas esas ideas que se te vayan ocurriendo y que, aparentemente, son poca cosa, pero que tienen un valor muy grande a los ojos de Jesús. Seguro que, si hacemos estas pequeñas cosas, el día 25 cuando venga Jesús nos lo recompensará con su Amor y Gracia y, por cada obra pequeña que hayamos ofrecido, nos premiará con un amor muy grande. Vive el adviento con la seguridad de que al final en Belén nos espera el Señor, nos espera la Eucaristía porque en Belén, esto es mi cuerpo.



Recomendaciones de libros

Fr. Felipe Carmena

Adjunto a Dirección

Libro de ensayo:

Educar, se debe, pero ¿se puede? (G. Angelini. Ed. Didaskalos)

La educación está atravesando grandes dificultades en nuestros tierras occidentales. Nos podemos llegar a preguntar: ¿es aún posible educar? Las dificultades se presentan claramente a todos y, sin embargo, la sociedad parece desconocerlas. De hecho, no están presentes en la discusión pública. En todo caso, no se reconoce que tales dificultades supongan una emergencia que compromete de modo radical el futuro de nuestra sociedad.

No falta bibliografía sobre educación. Pero se preocupa en su mayoría de cuestiones sectoriales: la marginación social, la rebeldía, la droga, la violencia, las patologías psicológicas, la adolescencia. Se ignora que es un reto de toda la sociedad y debe afrontarse como tal. No bastan “recetas educativas”. Hace falta una reflexión sobre grandes cuestiones de fondo: el bien común, el sentido del vivir, la presencia de Dios. Este es uno de los puntos decisivos que nos ayuda a comprender el libro del profesor Angelini.



Novela para los padres:

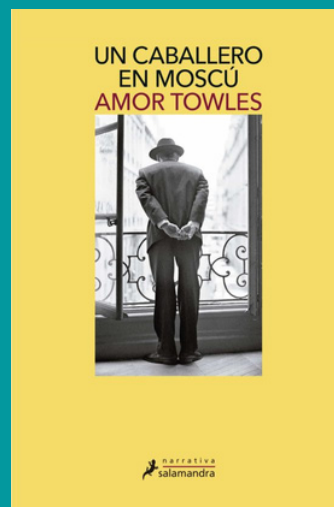
Un caballero en Moscú (Amor Towles)

El conde Alexander Rostov, sentenciado por un tribunal bolchevique a pasar el resto de sus días en arresto domiciliario en el hotel Metropol, frente al Kremlin. Este es el marco de la historia que recorre desde 1920 hasta 1950, desde el punto de vista del personaje, que ve pasar un mundo desde su habitación de hotel.

Un libro para disfrutar de la lectura. El autor ha escrito una novela preciosa que nos relata un momento triste de Rusia, cuando se llamaba la URSS, pero desde un personaje que encarna la esencia de todo lo bueno de la Europa central en el siglo XIX: su literatura, su cine, su comida, su moda, su historia... Es como si el autor no quisiera escribir más libros y entrega todo lo bueno en este. Una obra fascinante que te hace reír a carcajada limpia y te sorprende en cada capítulo.

Como defecto, le falta la trascendencia, pero todo lo que recoge está apuntando a ella, pues se manifiesta la humanidad en su límite.

Altamente recomendado. Buena lectura.



Novela para Secundaria: El fantasma de Canterville (Oscar Wilde)

En 1887 salió a la luz esta deliciosa novela de Wilde que, como casi todas las obras del autor dublinés combina humor, una ligera dosis de cinismo, junto con un conocimiento de las profundidades del corazón humano.

Esta breve novela narra la adquisición de Canterville Chase, una mansión inglesa, por parte de Hiram B. Otis, un ministro americano adinerado. Al hacer la transacción, el vendedor (Lord Canterville) avisa de que la casa lleva incluido un fantasma, pero esto parece no afectar a Mr. Otis, que se muda allí con su familia. El fantasma de Sir Simon de Canterville intenta asustar a los distintos miembros de la familia, pero no lo consigue por el excesivo pragmatismo de éstos.

En la parte más seria y estética de la obra, que es a la vez el clímax, se produce el encuentro entre la adolescente Virginia Otis y el fantasma. Éste le dice que vaga en pena hasta que se cumpla la profecía inscrita en las vidrieras de la mansión:

«Cuando una joven rubia logre hacer brotar / una oración de los labios del pecador, / cuando el almendro estéril dé fruto / y una niña deje correr su llanto, / entonces, toda la casa recobrará la tranquilidad / y volverá la paz a Canterville.»

y le explica su significado, con un lirismo que no me resisto a transcribir:

«Significan que tiene usted que llorar conmigo mis pecados, porque no tengo lágrimas, y que tiene usted que rezar conmigo por mi alma, porque no tengo fe, y entonces, si ha sido usted siempre dulce, buena y cariñosa, el ángel de la muerte se apoderará de mí. Verá usted seres terribles en las tinieblas y voces funestas murmurarán en sus oídos, pero no podrán hacerle ningún daño, porque contra la pureza de una niña no pueden nada las potencias infernales.»

A lo que la joven responde con escuetas y bellas palabras: «No tengo miedo -dijo con voz firme- y rogaré al ángel que se apiade de usted».

El libro es de muy agradable lectura, y muestra con gracia (en ambos sentidos de la palabra) la irresistible y delicada fuerza que posee la inocencia para vencer al mal acumulado durante siglos. Se recomienda la lectura en inglés, pues la traducción pierde parte de la frescura y el dominio de la lengua de la que gozó Oscar Wilde, así como el contraste entre la vieja Inglaterra y los jóvenes Estados Unidos.



Novela para Primaria Momentos emocionantes de la historia de España (García de Cortázar, F.; Ed Espasa Calpe)

¿Y si un día encuentra un manuscrito misterioso oculto en un viejo libro? ¿Y si leyéndolo descubre que existe un pasadizo secreto que te permite viajar en el tiempo. Sí, sí, viajar en el tiempo. Solo tienes que seguir leyendo. Página a página, la historia se irá abriendo ante ti y podrás oír, oler, ver, sentir, vivir, algunos de los momentos más decisivos y emocionantes de nuestro pasado. Viajarás en una galera romana. A lomos de un corcel árabe visitarás la fabulosa Córdoba de los emires y califas. Derribarás murallas, defenderás castillos, levantarás catedrales. Partirás al Nuevo Mundo junto a Colón y entrarás en Tenochtitlán al lado de Cortés. Lucharás en Lepanto, Trafalgar y Bailén. Verás trabajar a Goya en su estudio y a los sabios del 98 discutir en los cafés. Oirás al pueblo gritar “¡Viva la República!”, escucharás caer las bombas en Madrid y votarás en nuestras primeras elecciones democráticas. Son tantas las estaciones que te esperan en este gran viaje, ¿acaso no sabías que la historia es el mejor libro de aventuras?

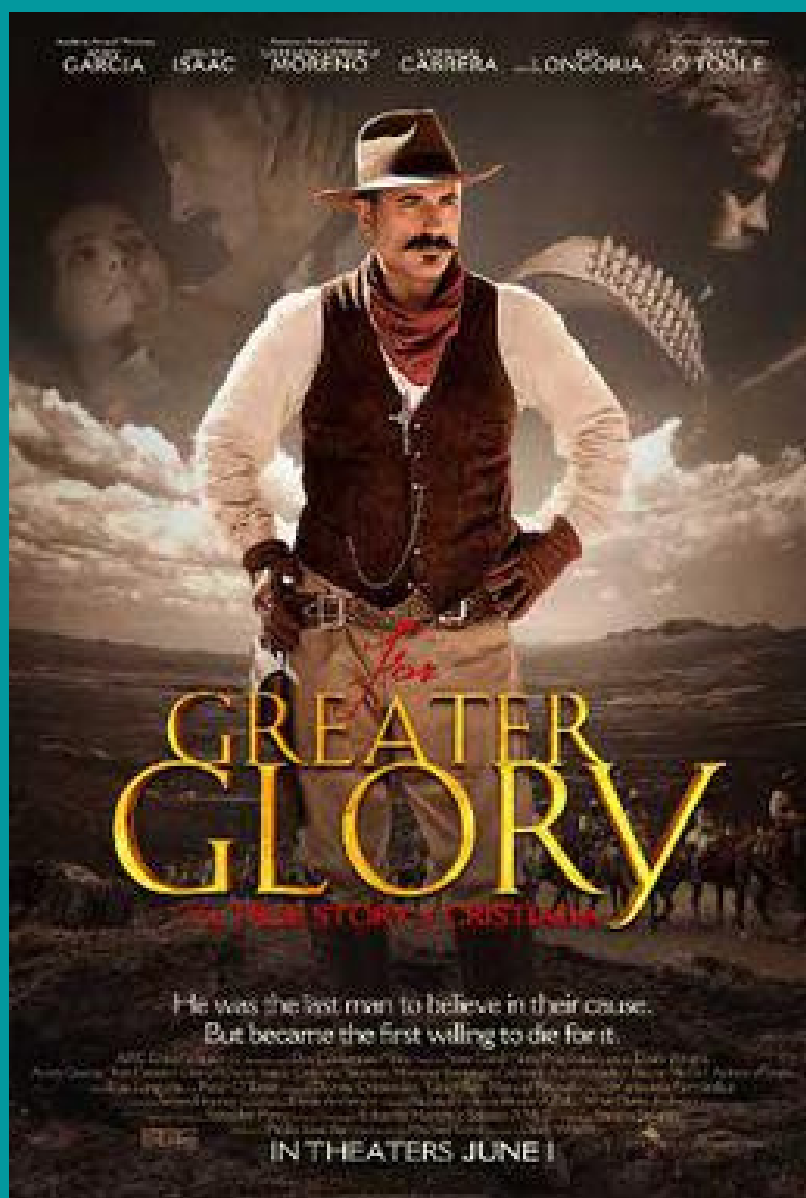


Película para padres e hijos de secundaria

For greater glory: the true story of Cristiada (Dean Wright, 2012)

En esta película, basada en hechos reales, se presenta la persecución que hubo contra los cristianos en México a inicios del siglo XX, y como el pueblo reaccionó levantándose en armas unos, otros buscando una oposición pacífica.

Viviendo una situación parecida a la que se viviría en España unos años más tarde, se van presentando diferentes personajes: el sacerdote- capitán militar, el laico ferviente guerrero, el laico que aboga por no tomar las armas, el sacerdote que rehúsa esconderse o huir, los niños que buscan colaborar, el ateo que se involucra en la defensa de los cristianos perseguidos... ¿son todas las respuestas legítimas? ¿por qué fueron perseguidos los cristianos en México? ¿cuál es el papel del sacerdote ante la persecución: alentar a la defensa, huir, dejarse matar...? El martirio, como muestra la película, siempre quedará como testimonio imborrable del Reinado de Cristo.



Feria Benéfica de libros, 9 y 16 de diciembre



CHARITY CHRISTMAS BOOK FAIR

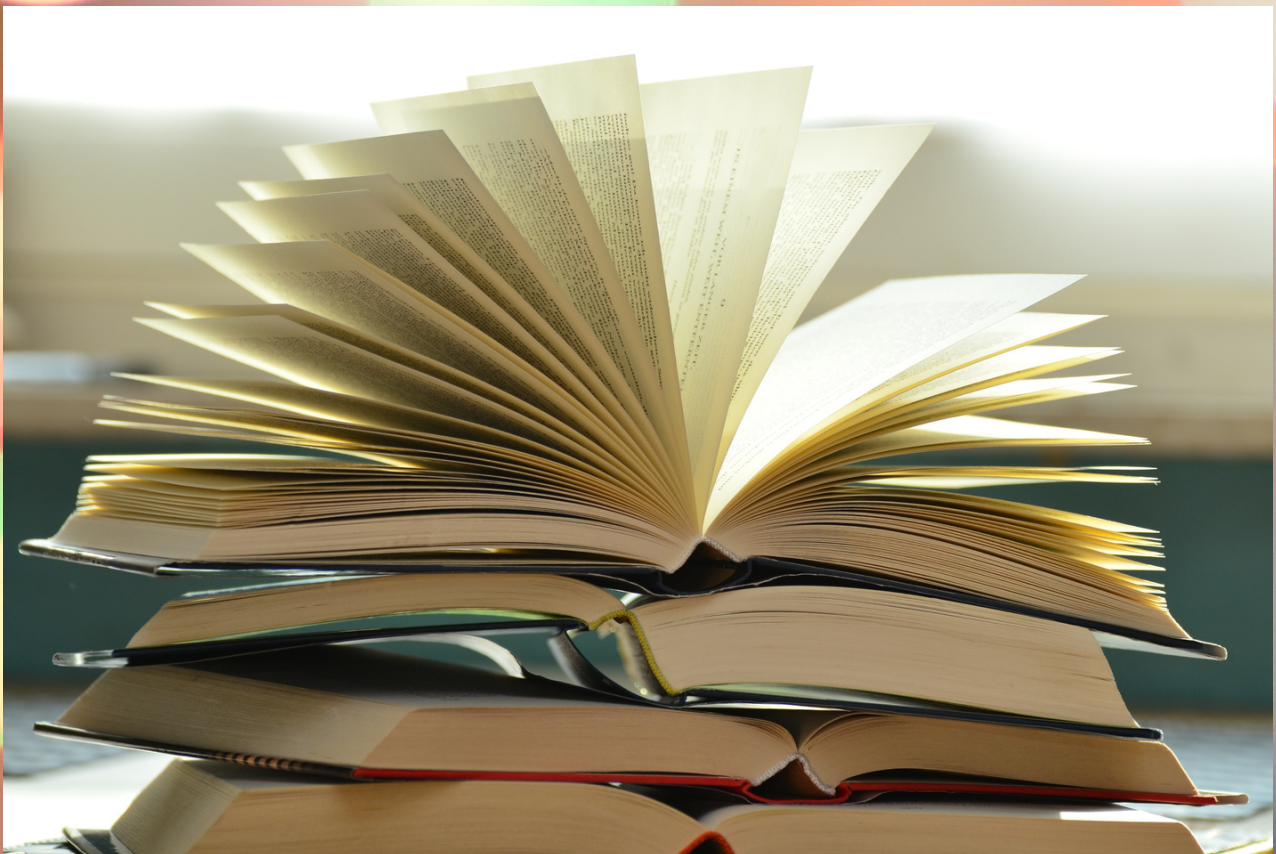
WHERE BOOKS & PEOPLE MEET.



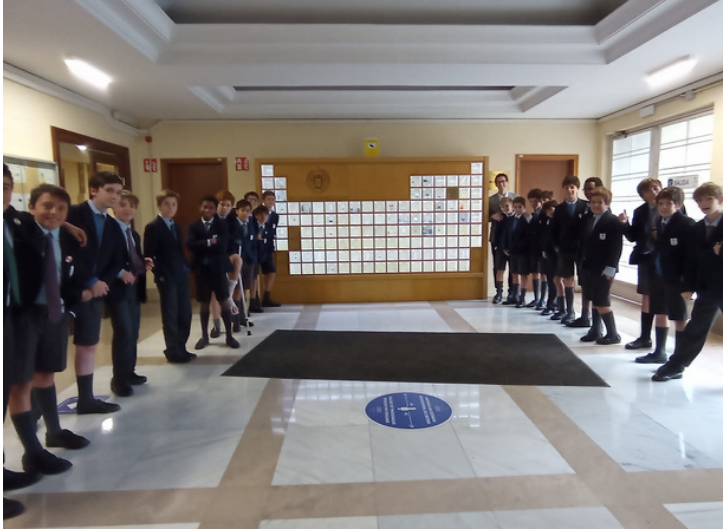
DEC 9 AND 16

Stella Maris College

17:00



Science Week



Science week



Celebración del Día de Todos los Santos



Premios Armada 2022



Campeones del Torneo de Golf Interescolar



Primer Cross Stella Maris College & Mater Salvatoris



