

Stella Maris Arts Rhetoric Technology Sports



SMARTS
2024-2025



Índice de actividades

SMARTS DEPORTIVAS

Rugby	3
Fútbol	5
Baloncesto	7

SMARTS DE AULA

Ajedrez	12
Robótica	14
Alemán	16

SMARTS COMPARTIDAS CON EL MATER SALVATORIS

Baloncesto	19
Tenis	21
Hockey	23
Judo	25
Atletismo	27

SMARTS DEPORTIVAS





Escuela de Rugby

El rugby es una escuela de virtudes. Fortaleza, lucha, perseverancia, lealtad, esfuerzo y compañerismo son algunas de las que se cultivan en la práctica de este deporte.

En nuestro campo de rugby los alumnos pueden jugar de una manera ilusionante, divertida e intensa. Llevan con orgullo su equipación deportiva y compiten de manera amistosa con otros colegios.

Los alumnos que empiezan a practicar este deporte quedan enganchados pues el trabajo en equipo es tan importante que hacen grandes amistades. Es un deporte de caballeros, que exige una inteligencia y una táctica potente y permite compartir a alumnos con habilidades muy diversas.

Para cualquier duda: rugby@stellamariscollege.es





Escuela de Rugby

Edades

1° - 6° EP

Horario

Lunes 18:00 - 19:30

Miércoles 17:15 - 18:15

Precio

Matrícula

50€

Mensualidad

1° a 4° de EP - 62€

5° y 6° de EP - 58€

Instalaciones

**Campo de hierba de
Stella Maris College**

Información de interés

Los alumnos participarán en partidos contra otros colegios. Estos partidos se llevarán a cabo un sábado al mes.

El horario de los lunes será de 18:00 a 19:30. Así, los niños podrán entrenar media hora más. Esto favorecerá mejores entrenamientos y una relación con un equipo experimentado y así disfrutar del rugby todos juntos.

Los niños tienen la opción de quedarse en estudio asistido y en la biblioteca hasta que empiece el entrenamiento.

rugby@stellamariscollege.es

Fecha de inicio: 16 de septiembre.



Escuela de Fútbol

El fútbol es un deporte de equipo donde todos ponen su granito de arena. El trabajo inicial con el que se enfrenta un jugador de fútbol del Stella Maris es el aspecto técnico. La mitad del tiempo de entrenamiento se dedica a la tecnificación y la otra mitad a la táctica dentro del campo. Damos máxima importancia al trabajo en equipo y al respeto entre los jugadores. Este año como novedad tendremos equipos federados.

El reto de mejorar es fundamental para mantener la humildad entre los compañeros. Ponemos en práctica las virtudes de la fortaleza, el esfuerzo y la amistad, básicas para un jugador de fútbol del Stella Maris College.

Para la admisión de jugadores se tendrá en cuenta los alumnos inscritos en la actividad el curso anterior. A partir de ahí, las admisiones se llevarán a cabo según el orden de inscripción.



SMARTS de Fútbol

Edades

1° EP

1°- 4° (sin federar) EP

3° - 6° EP (Federado) y 5° y 6° (no federado)

1° y 2° ESO

3° y 4° ESO

Horario

Lunes y miércoles 13:45 - 14:30

Lunes y miércoles 17:00 - 18:30

Martes y jueves 17:00 - 18:30

Martes y miércoles 18:30 - 20:00

Lunes y jueves 18:30 - 20:00

Precio

Matrícula EP y ESO

50€

Mensualidad

1°EP *	EP	ESO
--------	----	-----

50€	58€	65€
-----	-----	-----

Instalaciones

**Campo de hierba de
Stella Maris College**

Información de interés

Para los alumnos de secundaria, el precio incluye estudio asistido desde la finalización de las clases hasta las 18:30, que empieza el entrenamiento.

Los alumnos participarán en competiciones los fines de semana, en el caso de estar inscritos con ficha del equipo, siendo necesario estar apuntado los dos días de entrenamiento para poder competir.

futbol@stellamariscollege.es

Fecha de inicio: 16 de septiembre.



SMARTS de Baloncesto

El baloncesto es un deporte de equipo donde los alumnos aprenden las nociones básicas tanto técnicas como tácticas. El baloncesto ayuda al alumno a entender su papel en un deporte de equipo. Se le exige un esfuerzo por el equipo, así como valorar el esfuerzo de sus compañeros.

Además, el baloncesto aporta al alumno una coordinación óculo manual muy importante en la psicomotricidad del alumno, así como una preparación física importante.





SMARTS de Baloncesto

Edades

5° - 6° EP

1° y 2° ESO

Horario

Martes y jueves
13:30 - 14:30

Lunes y jueves
18:30 - 20:00

Precio

Matrícula	Mensualidad
50€	66€

Instalaciones

**Pistas deportivas de
Stella Maris College**

Información de interés

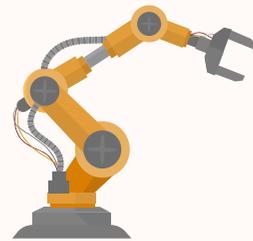
Los niños deberán traer la ropa de deporte del colegio para realizar la actividad.

Los alumnos de 1° - 4° E.P. pueden apuntarse a esta actividad conjunta con el Mater Salvatoris (ver información de la actividad en SMARTS compartidas con el Mater Salvatoris).

actividades@stellamariscollege.es

Fecha de inicio: 16 de septiembre.

SMARTS DE AULA





SMARTS de Ajedrez

El ajedrez es una práctica ilusionante y fundamental en la educación de nuestros alumnos. Entendemos el ajedrez como una ayuda al alumno en la concentración, visión espacial y capacidad de resolución de problemas a través de diferentes estrategias.

Los alumnos reciben una primera sesión de 25 minutos teórica donde aprenden diferentes aperturas o se enfrentan a situaciones de partida que ellos tienen que solucionar. El resto de la sesión se ponen manos a la obra y realizan partidas entre los compañeros con la supervisión del profesor.

La concentración, el compañerismo y la perseverancia son algunas de las virtudes que se trabajan con este deporte en el Stella Maris College.

Para cualquier duda: actividades@stellamariscollege.es





SMARTS de Ajedrez

Edades

1° - 6° EP

Horario

Jueves - Viernes

13:45 - 14:30

Precio

Matrícula Mensualidad

50€

58€

Instalaciones

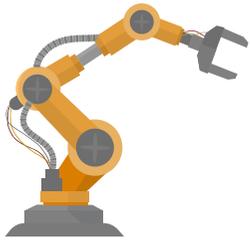
**Aulas de
Stella Maris College**

Información de interés

Existen dos niveles en esta actividad. El nivel A es una iniciación al deporte y poco a poco van aumentándose los contenidos. Está recomendado para los cursos 1°-4° de Primaria. El nivel B son clases más avanzadas, recomendadas para niños de 5° y 6° de Primaria. No obstante, el profesor observará el nivel de cada niño.

actividades@stellamariscollege.es

Fecha de inicio: 1 de octubre.



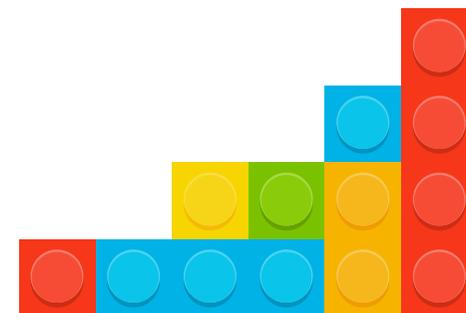
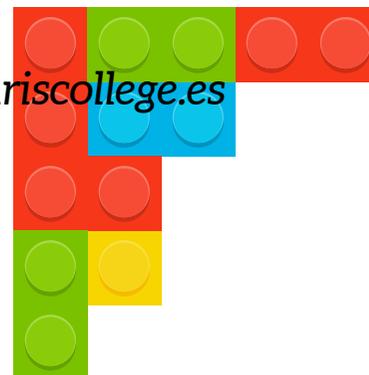
Robótica

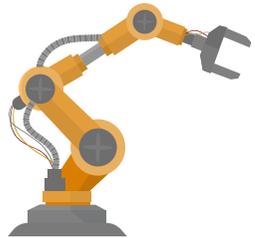
En las clases de Robótica el alumno afronta problemas y retos que le impulsarán a pensar e innovar. Este “hacer pensar” le ayudará en su etapa de aprendizaje.

La actividad incluye el material que se utilizará en las clases.

La metodología LEGO Education propone retos y actividades para trabajar en grupo y utilizando el método científico. Con esta metodología, construirán y programarán robots con motores y sensores que tendrán una aplicación real. Así mismo, investigarán el funcionamiento de los mecanismos del día a día para aprender cómo funcionan.

Para cualquier duda: actividades@stellamariscollege.es





Robótica

Edades

1° - 4° EP

5° - 6° EP

1° - 4° EP

Horario

Martes y jueves
13:45 - 14:30

Lunes y miércoles
13:45 - 14:30

Viernes
13:45 - 14:30

Precio

Matrícula	Mensualidad
65€	76€

Matrícula	Mensualidad
65€	80€

Matrícula	Mensualidad
65€	60€

Instalaciones

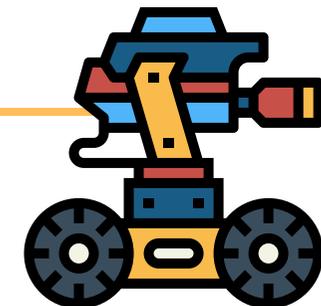
Aula de
informática de
Stella Maris College

Información de interés

Existe la posibilidad, en el caso de completarse los otros grupos, de un grupo más reducido para 1°-4° EP los viernes. Para este grupo habrá una clase semanal (en lugar de dos), y el precio será reducido también.

actividades@stellamariscollege.es

Fecha de inicio: 1 de octubre.



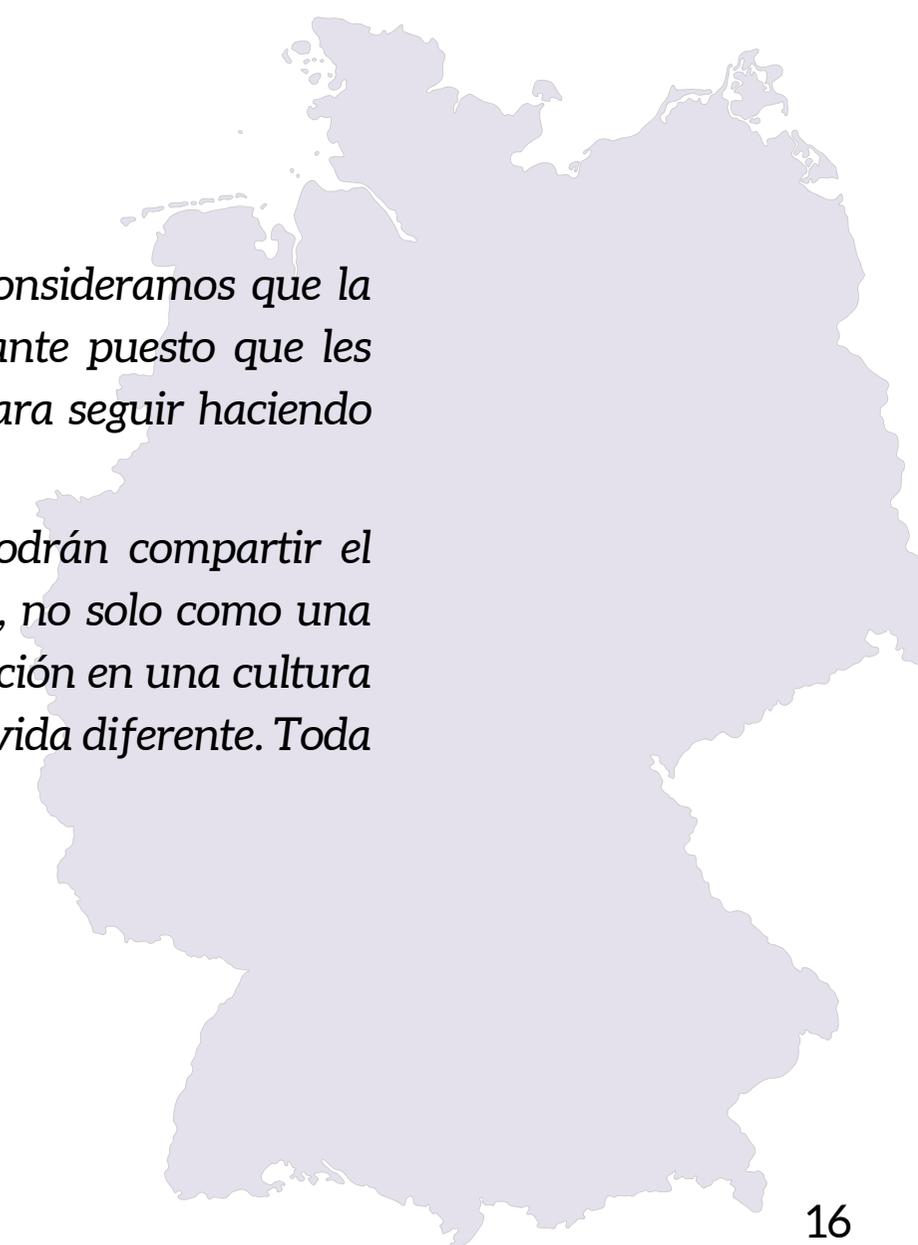


Alemán

Ofertamos el alemán como tercer idioma del colegio. Consideramos que la riqueza lingüista en nuestros alumnos es muy importante puesto que les abrirán nuevos horizontes personales y profesionales para seguir haciendo el bien en el mundo.

Cuanto más idiomas sepan nuestros alumnos más podrán compartir el conocimiento del arte de vivir. El idioma lo entendemos, no solo como una manera de comunicarse diferente, sino como la introducción en una cultura diferente, en una comida diferente, en definitiva, en una vida diferente. Toda riqueza cultural es buena para nuestros alumnos.

Para cualquier duda: actividades@stellamariscollege.es





Alemán

Edades

1° - 4° EP

5° - 6° EP

Horario

Lunes y miércoles
13:45 - 14:30

Lunes y miércoles
13:45 - 14:30

Precio

Matrícula Mensualidad

50€

56€

Instalaciones

Aulas de
Stella Maris College

Información de interés

Alemán se divide en dos grupos. Un primer nivel que abarca desde los 6 hasta los 9 años y un grupo más avanzado, desde los 10 hasta los 11 años.

Las edades son orientativas. Durante la clase, la profesora observará a los alumnos para ver el nivel de cada uno y se adaptará a ellos.

actividades@stellamariscollege.es

Fecha de inicio: 1 de octubre.

SMARTS COMPARTIDAS CON EL MATER SALVATORIS



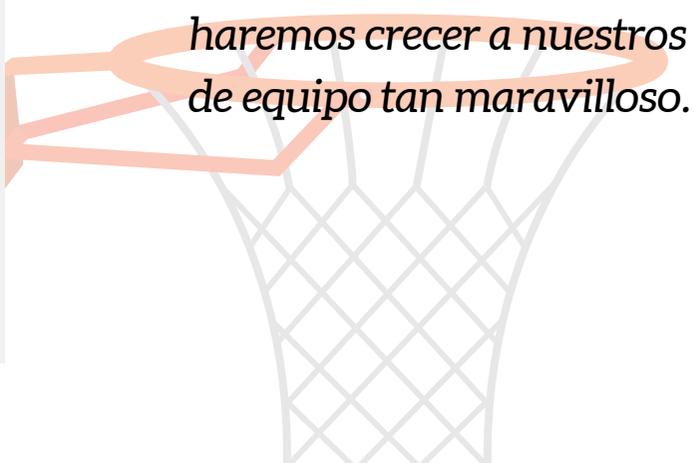
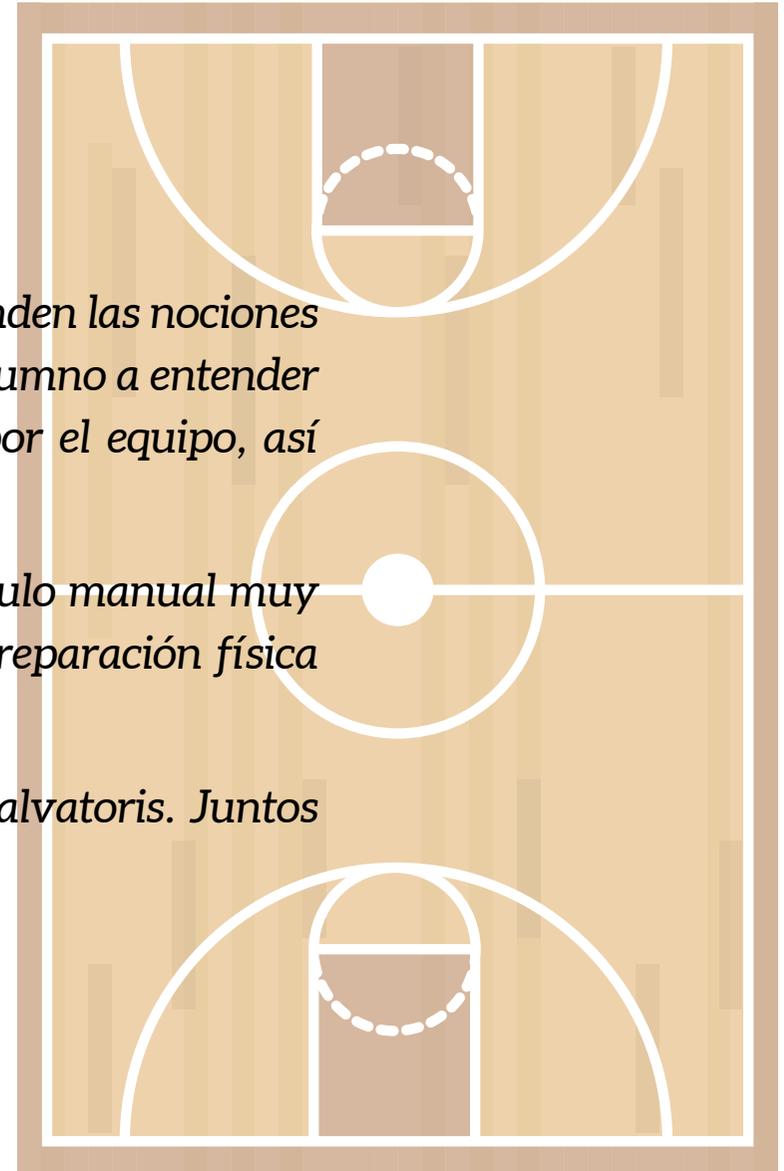


SMARTS de Baloncesto

El baloncesto es un deporte de equipo donde los alumnos aprenden las nociones básicas tanto técnicas como tácticas. El baloncesto ayuda al alumno a entender su papel en un deporte de equipo. Se le exige un esfuerzo por el equipo, así como valorar el esfuerzo de sus compañeros.

Además, el baloncesto aporta al alumno una coordinación óculo manual muy importante en la psicomotricidad del alumno, así como una preparación física importante.

En estas edades, compartimos la extraescolar con el Mater Salvatoris. Juntos haremos crecer a nuestros alumnos en este deporte de equipo tan maravilloso.





SMARTS de Baloncesto

Edades

1° - 2° EP

3° - 4° EP

Adultos

Horario

Martes y jueves
17:15 - 18:15

Martes y jueves
17:15 - 18:15

Viernes*
17:00 - 18:00

**aproximadamente 6 viernes al mes.*

Precio

Matrícula	Mensualidad
50€	66€
Familias	45€

Instalaciones

**Pistas deportivas de
Mater Salvatoris**

Información de interés

Esta actividad se realiza en el colegio Mater Salvatoris. Los niños subirán con un monitor después de las clases.

Los niños deberán traer la ropa de deporte del colegio para realizar la actividad.

El coste de la categoría "familias" son 45€ por familia (no por miembro).

Las clases de la categoría "familia" serán 6 clases al trimestre aproximadamente.

actividades@stellamariscollege.es

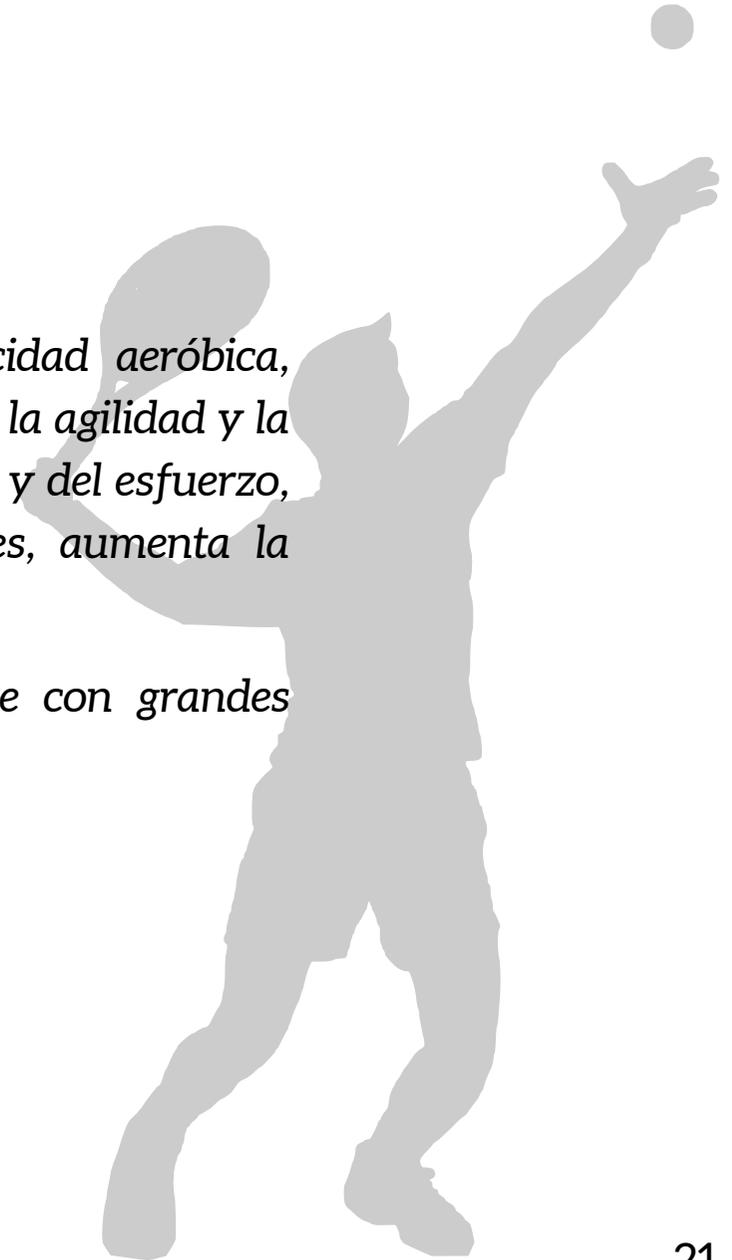
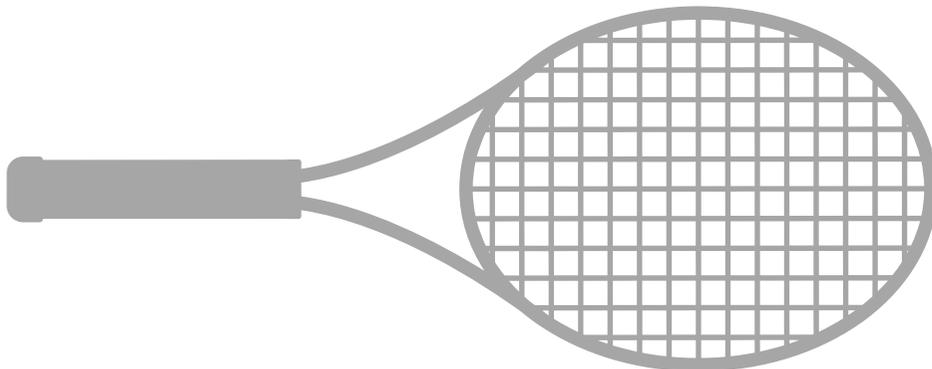
Fecha de inicio: 16 de septiembre.



SMARTS de Tenis

El tenis es muy beneficioso para el aumento de la capacidad aeróbica, desarrollo de la fuerza, mejora de la coordinación, la velocidad, la agilidad y la flexibilidad, favorece la disciplina, refuerza el valor del trabajo y del esfuerzo, estimula el trabajo en equipo, desarrolla habilidades sociales, aumenta la autoestima e incrementa la seguridad.

Nos unimos con el Mater Salvatoris a realizar este deporte con grandes representantes españoles en la categoría profesional.



SMARTS COMPARTIDAS



SMARTS de Tenis

Edades		Horario	
1° - 2° EP		Martes 17:15 - 18:15	
3° - 4° EP		Miércoles 17:15 - 18:15	
5° - 6° EP		Jueves 17:15 - 18:15	
ESO		Viernes 17:15 - 18:15	
Precio		Instalaciones	
Matrícula	Mensualidad	Pistas deportivas de Mater Salvatoris	
50€	47€		

Información de interés

Esta actividad se realiza en el colegio Mater Salvatoris. Los niños subirán con un monitor después de las clases.

Los niños deberán traer la ropa de deporte del colegio para realizar la actividad.

actividades@stellamariscollege.es
Fecha de inicio: 16 de septiembre.

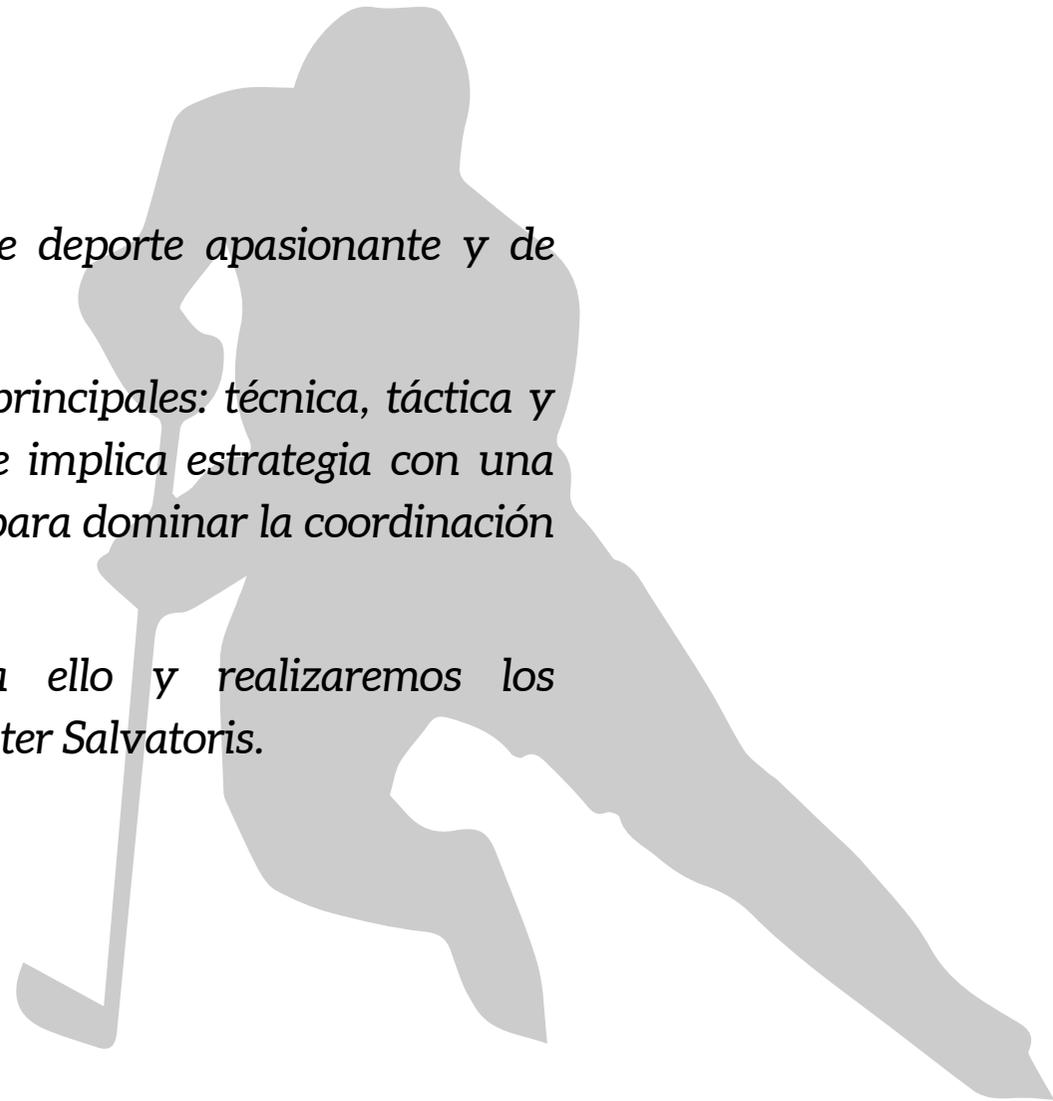


SMARTS de Hockey

Junto con el Mater Salvatoris realizaremos este deporte apasionante y de carácter olímpico.

El hockey está integrado por tres componentes principales: técnica, táctica y preparación física. Es un deporte de equipo que implica estrategia con una buena posición táctica. Técnica y entrenamiento para dominar la coordinación del movimiento con el stick.

Competiremos en los meses indicados para ello y realizaremos los entrenamientos en las instalaciones del colegio Mater Salvatoris.



SMARTS COMPARTIDAS



SMARTS de Hockey

Edades

1° - 2° EP

3° - 4° EP

5° - 6° EP

Horario

Lunes y miércoles
17:15 - 18:15

Lunes y miércoles
17:15 - 18:15

Martes y jueves
17:15 - 18:15

Precio

Matrícula	Mensualidad
50€	66€

Instalaciones

**Pistas deportivas de
Mater Salvatoris**

Información de interés

Esta actividad se realiza en el colegio Mater Salvatoris. Los niños subirán con un monitor después de las clases.

Los niños deberán traer la ropa de deporte del colegio para realizar la actividad.

actividades@stellamariscollege.es
Fecha de inicio: 16 de septiembre.

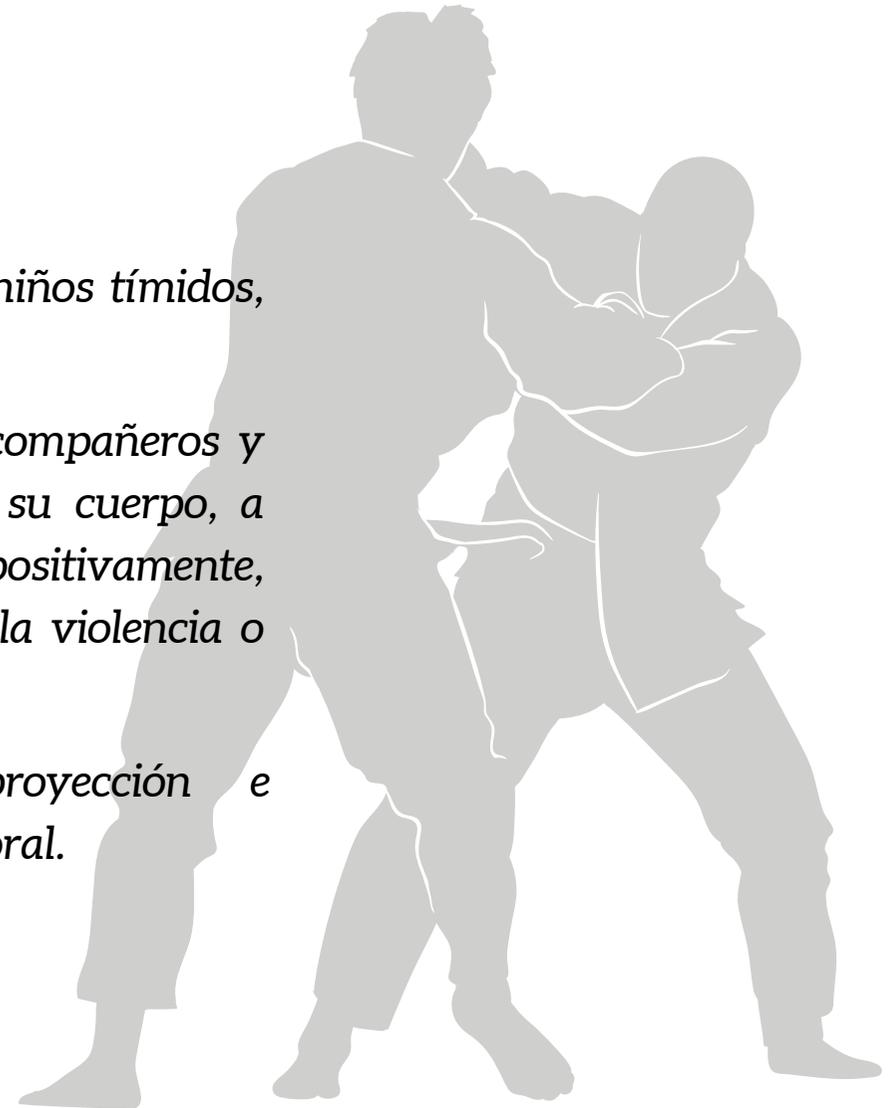
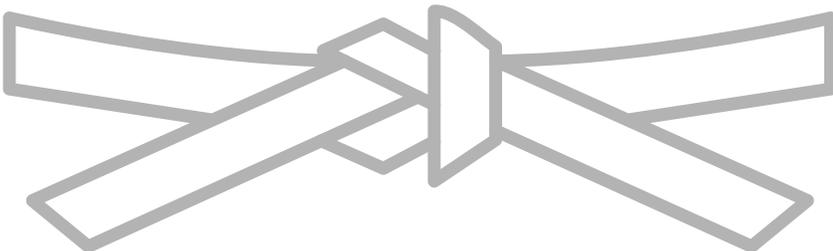


SMARTS de Judo

El judo, como otras artes marciales, son ideales para niños tímidos, con problemas de concentración, inquietos...

Con la practica regular de la actividad, junto a sus compañeros y guiados por un profesor experto, aprenderán sobre su cuerpo, a controlar sus niveles de energía y cómo canalizarla positivamente, entendiendo la importancia del auto control frente a la violencia o reacciones más agresivas.

Basado fundamentalmente en técnicas de proyección e inmovilización, técnicas de autodefensa y formación moral.





SMARTS de Judo

Edades

1° - 3° EP

4° - 6° EP y ESO

Horario

Martes y jueves
17:15 - 18:15

Lunes y miércoles
17:15 - 18:15

Precio

Matrícula	Mensualidad
50€	58€

Instalaciones

Tatami Stella Maris

Información de interés

Esta actividad se realiza en el Stella Maris College. Los niños subirán con un monitor después de las clases.

Los niños deberán traer la ropa de deporte del colegio para realizar la actividad.

actividades@stellamariscollege.es
Fecha de inicio: 16 de septiembre.



SMARTS de Atletismo

El atletismo es considerado el deporte más antiguo del mundo. Abarca numerosas disciplinas agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos y pruebas variadas.

El atletismo es el arte de superar a los adversarios en velocidad o en resistencia. Ayuda a nuestros alumnos a superarse a ellos mismos y a superar a otros trabajando en equipo.

Es una actividad que favorece la constancia y el esfuerzo en el niño. Aspirar siempre a más, a superarse, a mejorar su antigua marca, provocará en el niño un deseo de ser cada vez mejor, no solo en el atletismo, sino en el resto de deportes, en el estudio y demás aspectos de su vida.





SMARTS de Atletismo

Edades

1° - 5° EP

6° EP - ESO

Horario

Lunes y miércoles
17:15 - 18:15

Lunes y miércoles
18:00 - 19:00*

**Opción de biblioteca de 17:00 - 18:00*

Precio

Matrícula EP y ESO

50€

Mensualidad

Primaria ESO

58€ 68€

Instalaciones

Pistas deportivas de
Mater Salvatoris

Información de interés

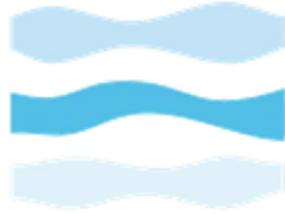
Esta actividad se realiza en el colegio Mater Salvatoris. Los niños subirán con un monitor después de las clases.

Los días de lluvia, la actividad se realizará en el Stella Maris. Se avisará sobre este cambio para la recogida.

Los alumnos de 6° y ESO tienen la posibilidad de quedarse en el colegio Stella Maris en la biblioteca. Un monitor de atletismo les recogerá para subir con ellos al Mater Salvatoris para realizar la actividad.

actividades@stellamariscollege.es

Fecha de inicio: 16 de septiembre.



**stella
maris**

college