

SEMANA 1

Tipo de Plato		Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
PRIMEROS PLATOS		ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 165g ALUBIAS COCIDAS = 3 RACIONES	MACARRONES A LA BOLONESA 135g PASTA HERVIDA = 3 RACIONES	SOPA DE AVE 14g PASTA CRUDA = 1 RACION	SALTEADO DE JUDIAS VERDES 250g JUDIAS VERDES = 1 RACION PATATA COCIDA = 2 RACIONES130g
SEGUNDOS PLATOS		TORTILLA FRANCESA	VENTRESCA DE MERLUZA A LA PLANCHA	JAMONCITOS DE POLLO ESTOFADOS CON VERDURAS Y CÚRCUMA	LENGUADINA A LA PLANCHA
GUARNICIONES, COMPLEMENTOS Y CONDIMENTOS		ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ARROZ SALTEADO 76g ARROZ HERVIDO = 2 RACIONES	ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO
POSTRES		FRUTA 100g = 1 RACION	FRUTA 100g = 1 RACION	FRUTA 100g = 1 RACION	FRUTA 100g = 1 RACION
PAN		PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES

SEMANA 2

Tipo de Plato	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
PRIMEROS PLATOS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ 175g LENTEJAS COCIDAS = 3,5 RACIONES	CREMA DE CALABACIN 130g PATATA COCIDA = 2 RACIONES	SOPA DE COCIDO 14g PASTA CRUDA = 1 RACION	CODITOS A LA NAPOLITANA 135g PASTA HERVIDA = 3 RACIONES	
SEGUNDOS PLATOS	ABADEJO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO AL LIMON	COCIDO COMPLETO 110g GARBANZOS COCIDOS = 2 RACIONES	TORTILLA FRANCESA AL HORNO	NO LECTIVO
GUARNICIONES, COMPLEMENTOS Y CONDIMENTOS	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO VERDE Y ACEITUNAS	PATATAS FRITAS 30g = 1 RACION		LECHUGA Y ZANAHORIA	
POSTRES	YOGUR YOGUR NATURAL DESNATADO= 0,5 RACIONES	FRUTA 100g = 1 RACION	FRUTA 100g = 1 RACION	FRUTA 100g = 1 RACION	
PAN	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	

SEMANA 3

Tipo de Plato	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
PRIMEROS PLATOS					
SEGUNDOS PLATOS	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
GUARNICIONES, COMPLEMENTOS Y CONDIMENTOS					
POSTRES					
PAN					

SEMANA 4

Tipo de Plato	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
PRIMEROS PLATOS		ARROZ CON TOMATE 114g ARROZ HERVIDO = 3 RACIONES	CREMA DE ZANAHORIA 195g PATATA COCIDA = 3 RACIONES	TALLARINES AL PESTO 135g PASTA HERVIDA = 3 RACIONES	LENTEJAS A LA JARDINERA 150g LENTEJAS COCIDAS = 3 RACIONES
SEGUNDOS PLATOS		PAVO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	TERNERA A LA PLANCHA	ABADEJO A LA PLANCHA
GUARNICIONES, COMPLEMENTOS Y CONDIMENTOS	NO LECTIVO	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA	ENSALA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS	SALTEADO DE VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRES		FRUTA 100g = 1 RACION	FRUTA 100g = 1 RACION	FRUTA 100g = 1 RACION	FRUTA 100g = 1 RACION
PAN		PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES

SEMANA 5

Tipo de Plato	Lunes 28	Martes 19	Miércoles 30		
PRIMEROS PLATOS	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS 227,5 PATATA COCIDA = 3,5 RACIONES	SOPA DE COCIDO 14g PASTA CRUDA = 1 RACION	ESPAGUETIS GRATINADOS 135g PASTA HERVIDA = 3 RACIONES		
SEGUNDOS PLATOS	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	COCIDO COMPLETO 110g GARBANZOS COCIDOS = 2 RACIONES	TORTILLA DE JAMON YORK		
GUARNICIONES, COMPLEMENTOS Y CONDIMENTOS			LECHUGA Y TOMATE		
POSTRES	YOGUR YOGUR NATURAL DESNATADO= 0,5 RACIONES	FRUTA 100g = 1 RACION	FRUTA 100g = 1 RACION		
PAN	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES		