

MES: Abril 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN LACTOSA NI PESCADO Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	2 Macarrones con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Grilled lean with lettuce & tomatoes Fruit and bread	3 Sopa de ave Jamoncitos de pollo estofados con verduras y cúrcuma con arroz salteado Fruta y pan Chicken soup Chicken drumsticks stewed with vegetables and turmeric with sautéed rice Fruit and bread	4 Salteado de judías verdes Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Sauteed green beans Beef steak with lettuce & carrot Fruit and bread	VE: 2966/710 GT: 17 GS: 3 HC: 102 AZ: 30 PROT: 40 SAL: 1
7 Lentejas estofadas con arroz Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur de soja y pan Lentil soup with rice Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Soy yoghurt and bread	8 Crema de calabacín Pechuga de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken breast with lemon with french fries Fruit and bread	9 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread	10 Coditos a la napolitana Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Baked French omelet with lettuce & carrot Fruit and bread	11 NO LECTIVO	VE: 3091/740 GT: 24 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 1
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 FESTIVO	22 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, carrot and onion Fruit and bread	23 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce, onion and olives salad Fruit and bread	24 ANIVERSARIO 1ªPIEDRA Tallarines con salsa de tomate Fajitas de ternera al curry con arroz Postre especial y pan Tagliatelle with tomato sauce Curried beef fajitas with rice Special desserts and bread	25 Lentejas a la jardinera Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables lentils Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2951/706 GT: 14 GS: 2 HC: 113 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 2
28 Patatas a la riojana Albóndigas a la jardinera Yogur de soja y pan Riojana style potatoes Meatballs with vegetables Soy yoghurt and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread	30 Espaguetis con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spaghetti with tomato sauce Ham omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread			VE: 2990/715 GT: 21 GS: 7 HC: 94 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2