

Sin Marisco

MES: Abril 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

1
Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Braised beans with vegetables
Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

2
Macarrones a la boloñesa
Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Macaroni bolognese
Grilled hake with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

3
Sopa de ave
Jamoncitos de pollo estofados con verduras y cúrcuma con arroz salteado
Fruta y pan
Chicken soup
Chicken drumsticks stewed with vegetables and turmeric with sautéed rice
Fruit and bread

4
Salteado de judías verdes
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y queso
Fruta y pan
Sauteed green beans
Andalusian style sole with lettuce & cheese
Fruit and bread

VE: 2893/692
GT: 15
GS: 2
HC: 104
AZ: 28
PROT: 38
SAL: 1

7
Lentejas estofadas con arroz
Filete de abadejo empanado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Yogur y pan
Lentil soup with rice
Breaded haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives)
Yoghurt and bread

8
Crema de calabacín
Pechuga de pollo al limón con patatas fritas
Fruta y pan
Zucchini cream
Chicken breast with lemon with french fries
Fruit and bread

9
Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan
"Cocido" soup
Full course "cocido" stew
Fruit and bread

10
Coditos a la napolitana
Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Elbow macaroni with tomato sauce
Baked French omelet with lettuce & carrot
Fruit and bread

11
NO LECTIVO

VE: 3286/786
GT: 28
GS: 5
HC: 101
AZ: 24
PROT: 38
SAL: 1

14
SEMANA SANTA

15
SEMANA SANTA

16
SEMANA SANTA

17
SEMANA SANTA

18
SEMANA SANTA

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

21
FESTIVO

22
Arroz con salsa de tomate
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Grilled turkey with lettuce, carrot and onion
Fruit and bread

23
Crema de zanahoria
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas
Fruta y pan
Carrot cream
Spanish omelette with lettuce, onion and olives salad
Fruit and bread

24
ANIVERSARIO 1ªPIEDRA
Tallarines al pesto
Fajitas de ternera al curry con arroz
Postre especial y pan
Tagliatelle with pesto
Curried beef fajitas with rice
Special desserts and bread

25
Lentejas a la jardinera
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Vegetables lentils
Andalusian style haddock with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

VE: 3015/721
GT: 17
GS: 3
HC: 113
AZ: 27
PROT: 30
SAL: 2

28
Patatas a la riojana
Albóndigas a la jardinera
Yogur y pan
Riojana style potatoes
Meatballs with vegetables
Yoghurt and bread

29
Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan
"Cocido" soup
Full course "cocido" stew
Fruit and bread

30
Espaguetis gratinados
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Spaghetti au gratin
Ham omelette with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

VE: 3057/731
GT: 22
GS: 8
HC: 92
AZ: 28
PROT: 35
SAL: 1