

MES: Abril 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Grilled turkey with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	2 Macarrones (sin huevo) boloñesa Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Macaroni in bolognese sauce (without egg) Grilled hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread	3 Sopa de ave Jamoncitos de pollo estofados con verduras y cúrcuma con arroz salteado Fruta y pan Chicken soup Chicken drumsticks stewed with vegetables and turmeric with sautéed rice Fruit and bread	4 Salteado de judías verdes Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Sauteed green beans Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread	VE: 2672/639 GT: 14 GS: 2 HC: 95 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 1
7 Lentejas estofadas con arroz Abadejo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Lentil soup with rice Grilled haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread	8 Crema de calabacín Pechuga de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken breast with lemon with french fries Fruit and bread	9 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	10 Pasta (sin huevo) napolitana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (without egg) Grilled turkey with lettuce & carrot Fruit and bread	11 NO LECTIVO	VE: 2998/717 GT: 23 GS: 4 HC: 95 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 1
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 FESTIVO	22 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce,carrot and onion Fruit and bread	23 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with lettuce, onion and olives salad Fruit and bread	24 ANIVERSARIO 1ªPIEDRA Pasta (sin huevo) al pesto Fajitas de ternera al curry con arroz Postre especial y pan Pasta (without egg) with pesto Curried beef fajitas with rice Special desserts and bread	25 Lentejas a la jardinera Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables lentils Andalusian style haddock with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2957/708 GT: 17 GS: 3 HC: 109 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2
28 Patatas a la riojana Albóndigas a la jardinera Yogur y pan Riojana style potatoes Meatballs with vegetables Yoghurt and bread	29 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	30 Pasta (sin huevo) gratinada Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) au gratin Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and bread			VE: 2965/709 GT: 23 GS: 7 HC: 91 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 1