

MES: Abril 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	<b>1</b> Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables French omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	<b>2</b> Macarrones con salsa de tomate Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Grilled hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>3</b> Sopa de ave Jamoncitos de pollo estofados con verduras y cúrcuma con arroz salteado Fruta y pan Chicken soup Chicken drumsticks stewed with vegetables and turmeric with sautéed rice Fruit and bread	<b>4</b> Salteado de judías verdes Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Sauteed green beans Grilled yellowfin sole with lettuce & carrot Fruit and bread	VE: 2830/677 GT: 16 GS: 2 HC: 99 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 1
<b>7</b> Lentejas estofadas con arroz Abadejo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur desnatado y pan Lentil soup with rice Grilled haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Low-fat yoghurt and bread	<b>8</b> Crema de calabacín Pechuga de pollo al limón con patatas asadas Fruta y pan Zucchini cream Chicken breast with lemon with roasted potatoes Fruit and bread	<b>9</b> Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread	<b>10</b> Coditos a la napolitana Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Baked French omelet with lettuce & carrot Fruit and bread	<b>11</b>  <b>NO LECTIVO</b>	VE: 2753/659 GT: 16 GS: 3 HC: 95 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1
<b>14</b>  <b>SEMANA SANTA</b>	<b>15</b>  <b>SEMANA SANTA</b>	<b>16</b>  <b>SEMANA SANTA</b>	<b>17</b>  <b>SEMANA SANTA</b>	<b>18</b>  <b>SEMANA SANTA</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>21</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>22</b> Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, carrot and onion Fruit and bread	<b>23</b> Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta y pan Carrot cream French omelette with lettuce, onion and olives salad Fruit and bread	<b>24</b> <b>ANIVERSARIO 1ª PIEDRA</b> Tallarines con salsa de tomate Fajitas de ternera al curry con arroz Postre especial y pan Tagliatelle with tomato sauce Curried beef fajitas with rice Special desserts and bread	<b>25</b> Lentejas a la jardinera Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables lentils Grilled haddock with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2845/681 GT: 14 GS: 3 HC: 110 AZ: 27 PROT: 30 SAL: 2
<b>28</b> Patatas estofadas con verduras Albóndigas a la jardinera Yogur desnatado y pan Stewed potatoes with vegetables Meatballs with vegetables Low-fat yoghurt and bread	<b>29</b> Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread	<b>30</b> Espaguetis con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spaghetti with tomato sauce Ham omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread			VE: 2859/684 GT: 19 GS: 6 HC: 94 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2