

MES: Abril 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	2 Macarrones a la boloñesa Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Macaroni bolognese Grilled lean with lettuce & tomatoes Fruit and bread	3 Sopa de ave Jamoncitos de pollo estofados con verduras y cúrcuma con arroz salteado Fruta y pan Chicken soup Chicken drumsticks stewed with vegetables and turmeric with sautéed rice Fruit and bread	4 Salteado de judías verdes Filete de ternera con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Sauteed green beans Beef steak with lettuce & cheese Fruit and bread	VE: 2985/714 GT: 16 GS: 3 HC: 104 AZ: 28 PROT: 39 SAL: 1
7 Lentejas estofadas con arroz Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Lentil soup with rice Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread	8 Crema de calabacín Pechuga de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken breast with lemon with french fries Fruit and bread	9 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	10 Coditos a la napolitana Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Baked French omelet with lettuce & carrot Fruit and bread	11 NO LECTIVO	VE: 3137/751 GT: 24 GS: 5 HC: 98 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 FESTIVO	22 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce,carrot and onion Fruit and bread	23 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce, onion and olives salad Fruit and bread	24 ANIVERSARIO 1ªPIEDRA Tallarines al pesto Fajitas de ternera al curry con arroz Postre especial y pan Tagliatelle with pesto Curried beef fajitas with rice Special desserts and bread	25 Lentejas a la jardinera Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables lentils Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2988/715 GT: 16 GS: 3 HC: 112 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 2
28 Patatas a la riojana Albóndigas a la jardinera Yogur y pan Riojana style potatoes Meatballs with vegetables Yoghurt and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	30 Espaguetis gratinados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spaghetti au gratin Ham omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread			VE: 3057/731 GT: 22 GS: 8 HC: 92 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 1