

MES: Abril 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	2 Macarrones a la boloñesa Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Macaroni bolognese Tuna pastry with lettuce & tomatoes Fruit and bread	3 Sopa de ave Jamoncitos de pollo estofados con verduras y cúrcuma con arroz salteado Fruta y pan Chicken soup Chicken drumsticks stewed with vegetables and turmeric with sautéed rice Fruit and bread	4 Salteado de judías verdes Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Sauteed green beans Andalusian style sole with lettuce & cheese Fruit and bread	VE: 3110/744 GT: 19 GS: 3 HC: 110 AZ: 29 PROT: 35 SAL: 1
7 Lentejas estofadas con arroz Filete de abadejo empanado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Lentil soup with rice Breaded haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread	8 Crema de calabacín Pechuga de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken breast with lemon with french fries Fruit and bread	9 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	10 Coditos a la napolitana Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Baked French omelet with lettuce & carrot Fruit and bread	11 NO LECTIVO	VE: 3286/786 GT: 28 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 FESTIVO	22 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, carrot and onion Fruit and bread	23 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce, onion and olives salad Fruit and bread	24 ANIVERSARIO 1ªPIEDRA Tallarines al pesto Fajitas de ternera al curry con arroz Postre especial y pan Tagliatelle with pesto Curried beef fajitas with rice Special desserts and bread	25 Lentejas a la jardinera Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables lentils Andalusian style haddock with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3015/721 GT: 17 GS: 3 HC: 113 AZ: 27 PROT: 30 SAL: 2
28 Patatas a la riojana Albóndigas a la jardinera Yogur y pan Riojana style potatoes Meatballs with vegetables Yoghurt and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	30 Espaguetis gratinados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spaghetti au gratin Ham omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread			VE: 3057/731 GT: 22 GS: 8 HC: 92 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 1