

MES: Abril 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN LEGUMBRES NI SOJA Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables cream Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	2 Macarrones con salsa de tomate Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Grilled hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread	3 Sopa de ave Jamoncitos de pollo asados con arroz salteado Fruta y pan Chicken soup Grilled chicken thigh with sautéed rice Fruit and bread	4 Verduras salteadas Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Stir fry vegetables Andalusian style sole with lettuce & cheese Fruit and bread	VE: 2704/647 GT: 16 GS: 3 HC: 94 AZ: 30 PROT: 34 SAL: 2
7 Patatas estofadas con verduras Filete de abadejo empanado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Stewed potatoes with vegetables Breaded haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread	8 Crema de calabacín Pechuga de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken breast with lemon with french fries Fruit and bread	9 Sopa de pasta Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan Pasta soup Grilled tenderloin with salad Fruit and bread	10 Coditos a la napolitana Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Baked French omelet with lettuce & carrot Fruit and bread	11 NO LECTIVO	VE: 2963/709 GT: 26 GS: 4 HC: 89 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 1
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 FESTIVO	22 Arroz con salsa de tomate San Jacobo con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta y pan Rice with tomato sauce Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce, carrot and onion Fruit and bread	23 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta y pan Carrot cream Spanish omelette with lettuce, onion and olives salad Fruit and bread	24 ANIVERSARIO 1ªPIEDRA Tallarines al pesto Filete de ternera con arroz Postre especial y pan Tagliatelle with pesto Beef steak with rice Special desserts and bread	25 Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3203/766 GT: 23 GS: 4 HC: 109 AZ: 28 PROT: 33 SAL: 2
28 Patatas a la riojana Albóndigas caseras con ensalada Yogur y pan Riojana style potatoes Homemade meatballs with salad Yoghurt and bread	29 Sopa de pasta Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan Pasta soup Grilled tenderloin with salad Fruit and bread	30 Espaguetis gratinados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spaghetti au gratin Ham omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread			VE: 2822/675 GT: 20 GS: 7 HC: 84 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 1