

MES: Abril 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, CEREALES (trigo, avena, centeno, maíz), ni pan ni galletas Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta Braised beans with vegetables Grilled turkey with lettuce and sweetcorn salad Fruit	2 Macarrones (sin huevo) boloñesa Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta Macaroni in bolognese sauce (without egg) Grilled hake with lettuce & tomatoes Fruit	3 Sopa de ave Jamoncitos de pollo estofados con verduras y cúrcuma con arroz salteado Fruta Chicken soup Chicken drumsticks stewed with vegetables and turmeric with sautéed rice Fruit	4 Salteado de judías verdes Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Sauteed green beans Grilled yellowfin sole with lettuce & carrot Fruit	VE: 2040/488 GT: 13 GS: 2 HC: 64 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 0
7 Patatas estofadas con verduras Abadejo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur Stewed potatoes with vegetables Grilled haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt	8 Crema de calabacín Pechuga de pollo al limón con patatas fritas Fruta Zucchini cream Chicken breast with lemon with french fries Fruit	9 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit	10 Pasta (sin huevo) napolitana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Napolitan pasta (without egg) Grilled turkey with lettuce & carrot Fruit	11 NO LECTIVO	VE: 2194/525 GT: 22 GS: 4 HC: 58 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 1
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 FESTIVO	22 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, carrot and onion Fruit	23 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta Carrot cream Grilled tenderloin with lettuce, onion and olives salad Fruit	24 ANIVERSARIO 1ªPIEDRA Pasta (sin huevo) al pesto Filete de ternera con arroz Postre especial Pasta (without egg) with pesto Beef steak with rice Special desserts	25 Patatas estofadas con verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta Stewed potatoes with vegetables Grilled haddock with lettuce & tomatoes Fruit	VE: 2162/517 GT: 14 GS: 3 HC: 73 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2
28 Patatas a la riojana Albóndigas a la jardinera Yogur Riojana style potatoes Meatballs with vegetables Yoghurt	29 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit	30 Pasta (sin huevo) gratinada Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta Pasta (without egg) au gratin Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit			VE: 2283/546 GT: 22 GS: 7 HC: 60 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1