

Abril 2025

SEMANA 1

Tipo de Plato		Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
PRIMEROS PLATOS		ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS 220 gr ALUBIAS HERVIDAS = 4 raciones	MACARRONES A LA BOLOÑESA 180 gr pasta hervida = 4 raciones	SOPA DE AVE 14g PASTA CRUDA = 1 RACION	SALTEADO DE JUDIAS VERDES 250g JUDIAS VERDES = 1 RACION PATATA COCIDA = 3 RACIONES 195g
SEGUNDOS PLATOS		TORTILLA FRANCESA	VENTRESCA DE MERLUZA A LA PLANCHA	JAMONCITOS DE POLLO ESTOFADOS CON VERDURAS Y CÚRCUMA	LENGUADINA A LA PLANCHA
GUARNICIONES, COMPLEMENTOS Y CONDIMENTOS		ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ARROZ SALTEADO 114g ARROZ HERVIDO = 3 RACIONES	ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO
POSTRES		FRUTA 200 g= 2 raciones	FRUTA 200 g= 2 raciones	FRUTA 200 g= 2 raciones	FRUTA 200 g= 2 raciones
PAN		PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES

SEMANA 2

Tipo de Plato	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
PRIMEROS PLATOS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ 275 gr LENTEJAS HERVIDAS= 5,5 raciones	CREMA DE CALABACIN 130g PATATA COCIDA = 2 RACIONES	SOPA DE COCIDO 14g PASTA CRUDA = 1 RACION	CODITOS A LA NAPOLITANA 180 gr pasta hervida = 4 raciones	
SEGUNDOS PLATOS	ABADEJO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO AL LIMON	COCIDO COMPLETO 165 gr GARBANZO HERVIDOS= 3 raciones	TORTILLA FRANCESA AL HORNO	
GUARNICIONES, COMPLEMENTOS Y CONDIMENTOS	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO VERDE Y ACEITUNAS	PATATAS FRITAS 60g = 2 RACIONES		LECHUGA Y ZANAHORIA	NO LECTIVO
POSTRES	YOGUR YOGUR NATURAL DESNATADO= 0,5 RACIONES	FRUTA 200 g= 2 raciones	FRUTA 200 g= 2 raciones	FRUTA 200 g= 2 raciones	
PAN	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	

SEMANA 3

Tipo de Plato	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
PRIMEROS PLATOS					
SEGUNDOS PLATOS	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
GUARNICIONES, COMPLEMENTOS Y CONDIMENTOS					
POSTRES					
PAN					

SEMANA 4

Tipo de Plato	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
PRIMEROS PLATOS		ARROZ CON TOMATE 152 gr de arroz cocido= 4 raciones	CREMA DE ZANAHORIA 260 gr patata hervida = 4 raciones	TALLARINES AL PESTO 180 gr pasta hervida = 4 raciones	LENTEJAS A LA JARDINERA 200g LENTEJAS COCIDAS = 4 RACIONES
SEGUNDOS PLATOS		PAVO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	TERNERA A LA PLANCHA	ABADEJO A LA PLANCHA
GUARNICIONES, COMPLEMENTOS Y CONDIMENTOS	NO LECTIVO	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA	ENSALA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS	SALTEADO DE VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRES		FRUTA 200 g= 2 raciones	FRUTA 200 g= 2 raciones	FRUTA 200 g= 2 raciones	FRUTA 200 g= 2 raciones
PAN		PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES

SEMANA 5

Tipo de Plato	Lunes 28	Martes 19	Miércoles 30		
PRIMEROS PLATOS	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS 357,5 PATATA COCIDA = 5,5 RACIONES	SOPA DE COCIDO 14g PASTA CRUDA = 1 RACION	ESPAGUETIS GRATINADOS 180 gr pasta hervida = 4 raciones		
SEGUNDOS PLATOS	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	COCIDO COMPLETO 165 gr GARBANZO HERVIDOS= 3 raciones	TORTILLA DE JAMON YORK		
GUARNICIONES, COMPLEMENTOS Y CONDIMENTOS			LECHUGA Y TOMATE		
POSTRES	YOGUR YOGUR NATURAL DESNATADO= 0,5 RACIONES	FRUTA 200 g= 2 raciones	FRUTA 200 g= 2 raciones		
PAN	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES	PAN 40g = 2 RACIONES		