

MES: Abril 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	1 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Braised beans with vegetables French omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	2 Macarrones con salsa de tomate Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Grilled hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread	3 Sopa de ave Jamoncitos de pollo estofados con verduras y cúrcuma con arroz salteado Fruta y pan Chicken soup Chicken drumsticks stewed with vegetables and turmeric with sautéed rice Fruit and bread	4 Salteado de judías verdes Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Sauteed green beans Grilled yellowfin sole with lettuce & carrot Fruit and bread	VE: 2830/677 GT: 16 GS: 2 HC: 99 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 1
7 Lentejas estofadas con arroz Abadejo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur desnatado y pan Lentil soup with rice Grilled haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Low-fat yoghurt and bread	8 Crema de calabacín Pechuga de pollo al limón con patatas asadas Fruta y pan Zucchini cream Chicken breast with lemon with roasted potatoes Fruit and bread	9 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread	10 Coditos a la napolitana Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Baked French omelet with lettuce & carrot Fruit and bread	11 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 2753/659 GT: 16 GS: 3 HC: 95 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1
14 <b>SEMANA SANTA</b>	15 <b>SEMANA SANTA</b>	16 <b>SEMANA SANTA</b>	17 <b>SEMANA SANTA</b>	18 <b>SEMANA SANTA</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 <b>FESTIVO</b>	22 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, carrot and onion Fruit and bread	23 Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta y pan Carrot cream French omelette with lettuce, onion and olives salad Fruit and bread	24 <b>ANIVERSARIO 1ªPIEDRA</b> Tallarines con salsa de tomate Filete de ternera con ensalada Postre especial y pan Tagliatelle with tomato sauce Beef steak with salad Special desserts and bread	25 Lentejas a la jardinera Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables lentils Grilled haddock with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2687/643 GT: 13 GS: 2 HC: 102 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2
28 Patatas estofadas con verduras Albóndigas a la jardinera Yogur desnatado y pan Stewed potatoes with vegetables Meatballs with vegetables Low-fat yoghurt and bread	29 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread	30 Espaguetis con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spaghetti with tomato sauce Ham omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread			VE: 2859/684 GT: 19 GS: 6 HC: 94 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2