

MES: Abril 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es)

1

Crema de verduras  
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan  
Vegetables cream  
Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad  
Fruit and bread

2

Macarrones con salsa de tomate  
Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan  
Macaroni with tomato sauce  
Tuna pastry with lettuce & tomatoes  
Fruit and bread

3

Sopa de ave  
Jamoncitos de pollo asados con arroz salteado  
Fruta y pan  
Chicken soup  
Grilled chicken thigh with sautéed rice  
Fruit and bread

4

Verduras salteadas  
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y queso  
Fruta y pan  
Stir fry vegetables  
Andalusian style sole with lettuce & cheese  
Fruit and bread

VE: 2921/699  
GT: 20  
GS: 4  
HC: 100  
AZ: 31  
PROT: 32  
SAL: 2

7

Patatas estofadas con verduras  
Filete de abadejo empanado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)  
Yogur y pan  
Stewed potatoes with vegetables  
Breaded haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives)  
Yoghurt and bread

8

Crema de calabacín  
Pechuga de pollo al limón con patatas fritas  
Fruta y pan  
Zucchini cream  
Chicken breast with lemon with french fries  
Fruit and bread

9

Sopa de pasta  
Lomo a la plancha con ensalada  
Fruta y pan  
Pasta soup  
Grilled tenderloin with salad  
Fruit and bread

10

Coditos a la napolitana  
Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan  
Elbow macaroni with tomato sauce  
Baked French omelet with lettuce & carrot  
Fruit and bread

11

NO LECTIVO

VE: 2963/709  
GT: 26  
GS: 4  
HC: 89  
AZ: 24  
PROT: 34  
SAL: 1

14

SEMANA SANTA

15

SEMANA SANTA

16

SEMANA SANTA

17

SEMANA SANTA

18

SEMANA SANTA

VE: 0/0  
GT: 0  
GS: 0  
HC: 0  
AZ: 0  
PROT: 0  
SAL: 0

21

FESTIVO

22

Arroz con salsa de tomate  
San Jacobo con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla  
Fruta y pan  
Rice with tomato sauce  
Cooked breaded ham & cheese  
escalope with lettuce, carrot and onion  
Fruit and bread

23

Crema de zanahoria  
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas  
Fruta y pan  
Carrot cream  
Spanish omelette with lettuce, onion and olives salad  
Fruit and bread

24

**ANIVERSARIO 1ªPIEDRA**  
Tallarines al pesto  
Fajitas de ternera al curry con arroz  
Postre especial y pan  
Tagliatelle with pesto  
Curried beef fajitas with rice  
Special desserts and bread

25

Crema de verduras  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan  
Vegetables cream  
Andalusian style haddock with lettuce & tomatoes  
Fruit and bread

VE: 3200/766  
GT: 25  
GS: 4  
HC: 108  
AZ: 28  
PROT: 30  
SAL: 2

28

Patatas a la riojana  
Albóndigas caseras con ensalada  
Yogur y pan  
Riojana style potatoes  
Homemade meatballs with salad  
Yoghurt and bread

29

Sopa de pasta  
Lomo a la plancha con ensalada  
Fruta y pan  
Pasta soup  
Grilled tenderloin with salad  
Fruit and bread

30

Espaguetis gratinados  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan  
Spaghetti au gratin  
Ham omelette with lettuce & tomatoes  
Fruit and bread

VE: 2822/675  
GT: 20  
GS: 7  
HC: 84  
AZ: 27  
PROT: 34  
SAL: 1