

MES: Abril 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN GLUTEN, LACTOSA, TOMATE, NI FRUCTOSA Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	1 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	2 Pasta (sin gluten) salteada Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Sautéed pasta (without gluten) Grilled hake with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)	3 Sopa de ave Jamoncitos de pollo estofados con verduras y cúrcuma con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Chicken soup Chicken drumsticks stewed with vegetables and turmeric with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)	4 Salteado de judías verdes Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Sauteed green beans Grilled yellowfin sole with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	VE: 3025/724 GT: 21 GS: 5 HC: 103 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 1
7 Patatas estofadas con verduras Abadejo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur de soja y pan (sin gluten) Stewed potatoes with vegetables Grilled haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Soy yoghurt and bread (gluten free)	8 Crema de calabacín Pechuga de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Chicken breast with lemon with french fries Fruit and bread (gluten free)	9 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread (gluten free)	10 Pasta (sin gluten) salteada Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Sautéed pasta (without gluten) Baked French omelet with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	11 NO LECTIVO	VE: 2890/691 GT: 26 GS: 5 HC: 90 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 2
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 FESTIVO	22 Arroz salteado Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta y pan (sin gluten) Sautéed rice Grilled turkey with lettuce, carrot and onion Fruit and bread (gluten free)	23 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Spanish omelette with lettuce, onion and olives salad Fruit and bread (gluten free)	24 ANIVERSARIO 1ªPIEDRA Pasta (sin gluten) salteada Filete de ternera con arroz Postre especial y pan (sin gluten) Sautéed pasta (without gluten) Beef steak with rice Special desserts and bread (gluten free)	25 Patatas estofadas con verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes with vegetables Grilled haddock with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	VE: 2934/702 GT: 19 GS: 4 HC: 109 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 3
28 Patatas a la riojana Albóndigas con ensalada Yogur de soja y pan (sin gluten) Riojana style potatoes Meatballs with salad Soy yoghurt and bread (gluten free)	29 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) Fruit and bread (gluten free)	30 Pasta (sin gluten) salteada Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Sautéed pasta (without gluten) Ham omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)			VE: 3079/737 GT: 28 GS: 9 HC: 94 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 1