

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN GLUTEN, LACTOSA, FS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6	7	8	9	VE: 3177/760 GT: 27 GS: 7 HC: 103 AZ: 28 PROT: 31 SAL: 2
<p>Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>Guisantes salteados Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten) Sautéed peas Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Turkey omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas Postre especial y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew with green salad with olives Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	
12	13	14	15	16	VE: 2957/707 GT: 28 GS: 6 HC: 96 AZ: 26 PROT: 26 SAL: 2
<p>1ª COMUNIONES Hamburguesa casera con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Homemade hamburger with french fries Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Salmón al horno con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked salmon with sautéed mushrooms Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>Crema de zanahoria Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Chicken with rice with lettuce and pepper salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread (gluten free)</p>	
19	20	21	22	23	VE: 2920/699 GT: 23 GS: 6 HC: 98 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2
<p>Patatas a la riojana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Riojana style potatoes Ham omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>Crema de calabacín Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Grilled yellowfin sole with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>Sopa de picadillo (sin gluten) Lacón a la gallega con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Lacón pork shoulder with potatoes with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>Salteado de guisantes con jamón Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas Postre especial y pan (sin gluten) Sautéed peas with ham Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>Pasta (sin gluten) al ajillo Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with garlic Baked hake with lettuce and carrot salad Fruit and bread (gluten free)</p>	
26	27	28	29	30	VE: 2939/703 GT: 21 GS: 6 HC: 103 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 2
<p>Arroz tres delicias Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Postre especial y pan (sin gluten) Chinese fried rice Grilled haddock with green salad with pepper and olives Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz Fruta y pan (sin gluten) Cream of carrot & butternut squash Chicken breast with lemon with rice salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>Sopa de pasta (sin gluten) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pasta soup (gluten free) Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>Judías verdes con tomate Albóndigas de ternera y cerdo con patatas al vapor Fruta y pan (sin gluten) Green beans with tomatoe Beef & pork meatballs with steamed potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>Pasta (sin gluten) con tomate Filete de lenguadina al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)</p>	