

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

Crema de verduras
Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Vegetables cream
Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

6

Guisantes salteados
Pollo asado al romero con patatas asadas
Fruta y pan
Sautéed peas
Rosemary grilled chicken with roasted potatoes
Fruit and bread

7

Tallarines con salsa de quesos
Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Tagliatelle with cheese sauce
Turkey omelette with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

8

Sopa de cocido
Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan
"Cocido" soup
Full course "cocido" stew with green salad with olives
Yoghurt and bread

9

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

VE: 3203/766
GT: 27
GS: 5
HC: 104
AZ: 27
PROT: 30
SAL: 2

12

1ª COMUNIONES
Hamburguesa completa con patatas fritas
Postre especial
Hamburger with french fries
Special desserts

13

Coditos con salsa boloñesa de jamón york
Salmón al horno con champiñones salteados
Fruta y pan
Elbow macaroni with ham bolognese sauce
Baked salmon with sautéed mushrooms
Fruit and bread

14

Crema de zanahoria
Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento
Fruta y pan
Carrot cream
Chicken with rice with lettuce and pepper salad
Fruit and bread

15

FESTIVO

16

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Cheese omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives
Fruit and bread

VE: 2913/697
GT: 23
GS: 4
HC: 99
AZ: 28
PROT: 27
SAL: 1

19

Patatas a la riojana
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Riojana style potatoes
Ham omelette with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

20

Crema de calabacín
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan
Zucchini cream
Andalusian style sole with green salad with olives
Fruit and bread

21

Sopa de picadillo
Lacón a la gallega con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Soup with ham & egg bits
Lacón pork shoulder with potatoes with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

22

Salteado de guisantes con jamón
Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas
Yogur y pan
Sautéed peas with ham
Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes
Yoghurt and bread

23

Espaguetis al ajillo
Filete de merluza al limón con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta y pan
Spaghetti with garlic
Hake steak with lemon with lettuce and carrot salad
Fruit and bread

VE: 2898/693
GT: 21
GS: 4
HC: 96
AZ: 25
PROT: 35
SAL: 2

26

Arroz tres delicias
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras
Helado y pan
Chinese fried rice
Battered & fried haddock with green salad with pepper and olives
Ice cream and bread

27

Crema de zanahoria y calabaza
Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz
Fruta y pan
Cream of carrot & butternut squash
Chicken breast with lemon with rice salad
Fruit and bread

28

Sopa de fideos
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Noodle soup
Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

29

Judías verdes con tomate
Albóndigas de ternera y cerdo con puré de patatas
Fruta y pan
Green beans with tomatoe
Beef & pork meatballs with mashed potatoes
Fruit and bread

30

Macarrones al pesto
Delicias de bacalao con zanahorias salteadas
Fruta y pan
Macaroni with pesto
Cod delights with sautéed carrots
Fruit and bread

VE: 3336/798
GT: 30
GS: 6
HC: 109
AZ: 29
PROT: 32
SAL: 1