

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

SIN HUEVO, FS, CEREALES (trigo, avena, centeno, maíz) ni pan ni galletas Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5
Crema de verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta
Vegetables cream
Grilled tenderloin with lettuce & carrot
Fruit

6
Guisantes salteados
Pollo asado al romero con patatas asadas
Fruta
Sautéed peas
Rosemary grilled chicken with roasted potatoes
Fruit

7
Pasta (sin gluten) con tomate
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta
Pasta (gluten free) with tomato sauce
Grilled turkey with lettuce & tomatoes
Fruit

8
Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur
"Cocido" Soup (gluten free)
Full course "cocido" stew with green salad with olives
Yoghurt

9
Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate
Fruta
Rice with tomato sauce
Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce & tomatoes
Fruit

VE: 2357/564
GT: 21
GS: 4
HC: 71
AZ: 24
PROT: 27
SAL: 1

12
1ª COMUNIONES
Hamburguesa casera con patatas fritas
Postre especial
Homemade hamburger with french fries
Special desserts

13
Pasta (sin gluten) con salsa boloñesa de jamón york
Salmón al horno con champiñones salteados
Fruta
Pasta (gluten free) with ham bolognese sauce
Baked salmon with sautéed mushrooms
Fruit

14
Crema de zanahoria
Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento
Fruta
Carrot cream
Chicken with rice with lettuce and pepper salad
Fruit

15
FESTIVO

16
Arroz con salsa de tomate
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta
Rice with tomato sauce
Grilled tenderloin with lettuce & olives
Fruit

VE: 2361/565
GT: 24
GS: 4
HC: 67
AZ: 25
PROT: 24
SAL: 1

19
Patatas a la riojana
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta
Riojana style potatoes
Grilled turkey with lettuce & tomatoes
Fruit

20
Crema de calabacín
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta
Zucchini cream
Grilled yellowfin sole with green salad with olives
Fruit

21
Sopa de pasta (sin gluten)
Lacón a la gallega con ensalada de lechuga
Fruta
Pasta soup (gluten free)
Lacón pork shoulder with potatoes with lettuce
Fruit

22
Salteado de guisantes con jamón
Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas
Yogur
Sautéed peas with ham
Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes
Yoghurt

23
Pasta (sin gluten) al ajillo
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta
Pasta (gluten free) with garlic
Baked hake with lettuce and carrot salad
Fruit

VE: 2082/498
GT: 16
GS: 3
HC: 66
AZ: 23
PROT: 29
SAL: 1

26
Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras
Postre especial
Rice with tomato sauce
Grilled haddock with green salad with pepper and olives
Special desserts

27
Crema de zanahoria y calabaza
Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz
Fruta
Cream of carrot & butternut squash
Chicken breast with lemon with rice salad
Fruit

28
Sopa de pasta (sin gluten)
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta
Pasta soup (gluten free)
Grilled turkey with lettuce & carrot
Fruit

29
Judías verdes con tomate
Albóndigas de ternera y cerdo con puré de patatas
Fruta
Green beans with tomatoe
Beef & pork meatballs with mashed potatoes
Fruit

30
Pasta (sin gluten) al pesto
Filete de lenguadina al horno con zanahorias salteadas
Fruta
Pasta (without gluten) with pesto
Baked sole fillet with sautéed carrots
Fruit

VE: 2140/512
GT: 16
GS: 4
HC: 71
AZ: 25
PROT: 28
SAL: 1