

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN LACTOSA NI PESCADO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 FESTIVO	2 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	6 Guisantes salteados Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Sautéed peas Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	7 Tallarines con salsa de tomate Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Turkey omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread	8 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew (without chorizo sausage) with green salad with olives Soy yoghurt and bread	9 Arroz con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled lean with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2943/704 GT: 21 GS: 5 HC: 98 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 1
12 1ª COMUNIONES Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Grilled hamburger with french fries Special desserts and bread	13 Coditos con salsa de tomate Pavo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Grilled turkey with sautéed mushrooms Fruit and bread	14 Crema de zanahoria Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento Fruta y pan Carrot cream Chicken with rice with lettuce and pepper salad Fruit and bread	15 FESTIVO	16 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Stewed lentils French omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	VE: 2695/645 GT: 20 GS: 3 HC: 96 AZ: 28 PROT: 25 SAL: 1
19 Patatas a la riojana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Riojana style potatoes Ham omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	20 Crema de calabacín Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Zucchini cream Beef steak with green salad with olives Fruit and bread	21 Sopa de picadillo Lacón a la gallega con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Soup with ham & egg bits Lacón pork shoulder with potatoes with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	22 Salteado de guisantes con jamón Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas Yogur de soja y pan Sautéed peas with ham Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes Soy yoghurt and bread	23 Espaguetis al ajillo Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan Spaghetti with garlic Grilled lean with lettuce and carrot salad Fruit and bread	VE: 2802/670 GT: 18 GS: 4 HC: 95 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
26 Arroz tres delicias Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Postre especial y pan Chinese fried rice Grilled tenderloin with green salad with pepper and olives Special desserts and bread	27 Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz Fruta y pan Cream of carrot & butternut squash Chicken breast with lemon with rice salad Fruit and bread	28 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	29 Judías verdes con tomate Albóndigas de ternera y cerdo con patatas al vapor Fruta y pan Green beans with tomatoe Beef & pork meatballs with steamed potatoes Fruit and bread	30 Macarrones con salsa de tomate Magro a la plancha con zanahorias salteadas Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Grilled lean with sautéed carrots Fruit and bread	VE: 3063/733 GT: 20 GS: 5 HC: 105 AZ: 29 PROT: 36 SAL: 1