

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 FESTIVO	2 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	6 Guisantes salteados Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Sautéed peas Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	7 Pasta (sin huevo) con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	8 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew with green salad with olives Yoghurt and bread	9 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2994/716 GT: 21 GS: 4 HC: 100 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 1
12 1ª COMUNIONES Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Grilled hamburger with french fries Special desserts and bread	13 Pasta (sin huevo) con salsa boloñesa de jamón york Salmón al horno con champiñones salteados Fruta y pan Pasta (without egg) with ham bolognese sauce Baked salmon with sautéed mushrooms Fruit and bread	14 Crema de zanahoria Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento Fruta y pan Carrot cream Chicken with rice with lettuce and pepper salad Fruit and bread	15 FESTIVO	16 Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Stewed lentils Grilled tenderloin with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	VE: 2898/693 GT: 25 GS: 4 HC: 91 AZ: 31 PROT: 29 SAL: 1
19 Patatas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Riojana style potatoes Grilled turkey with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	20 Crema de calabacín Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Zucchini cream Andalusian style sole with green salad with olives Fruit and bread	21 Sopa de pasta (sin huevo) Lacón a la gallega con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Pasta soup (without egg) Lacón pork shoulder with potatoes with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	22 Salteado de guisantes con jamón Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas Yogur y pan Sautéed peas with ham Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes Yoghurt and bread	23 Pasta (sin huevo) al ajillo Filete de merluza al limón con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan Pasta (without egg) with garlic Hake steak with lemon with lettuce and carrot salad Fruit and bread	VE: 2845/681 GT: 21 GS: 4 HC: 93 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 2
26 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Postre especial y pan Rice with tomato sauce Grilled haddock with green salad with pepper and olives Special desserts and bread	27 Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz Fruta y pan Cream of carrot & butternut squash Chicken breast with lemon with rice salad Fruit and bread	28 Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rioja style lentils Grilled turkey with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	29 Judías verdes con tomate Albóndigas de ternera y cerdo con puré de patatas Fruta y pan Green beans with tomatoe Beef & pork meatballs with mashed potatoes Fruit and bread	30 Pasta (sin huevo) al pesto Delicias de bacalao con zanahorias salteadas Fruta y pan Pasta (without egg) with pesto Cod delights with sautéed carrots Fruit and bread	VE: 3061/732 GT: 20 GS: 4 HC: 107 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 1