

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 FESTIVO	2 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Crema de verduras Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables cream Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	6 Verduras salteadas Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Stir fry vegetables Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	7 Tallarines con salsa de quesos Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Tagliatelle with cheese sauce Turkey omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread	8 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Noodle soup Beef steak with green salad with olives Yoghurt and bread	9 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2851/682 GT: 23 GS: 4 HC: 91 AZ: 26 PROT: 28 SAL: 2
12 1ª COMUNIONES Hamburguesa casera con patatas fritas Postre especial y pan Homemade hamburger with french fries Special desserts and bread	13 Coditos con salsa de tomate Salmón al horno con champiñones salteados Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Baked salmon with sautéed mushrooms Fruit and bread	14 Crema de zanahoria Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento Fruta y pan Carrot cream Chicken with rice with lettuce and pepper salad Fruit and bread	15 FESTIVO	16 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	VE: 2721/651 GT: 19 GS: 3 HC: 97 AZ: 27 PROT: 26 SAL: 1
19 Patatas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Riojana style potatoes French omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	20 Crema de calabacín Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Zucchini cream Andalusian style sole with green salad with olives Fruit and bread	21 Sopa de picadillo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Soup with ham & egg bits Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	22 Verduras salteadas Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas Yogur y pan Stir fry vegetables Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes Yoghurt and bread	23 Espaguetis al ajillo Filete de merluza al limón con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan Spaghetti with garlic Hake steak with lemon with lettuce and carrot salad Fruit and bread	VE: 2806/671 GT: 22 GS: 4 HC: 91 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
26 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Postre especial y pan Rice with tomato sauce Battered & fried haddock with green salad with pepper and olives Special desserts and bread	27 Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz Fruta y pan Cream of carrot & butternut squash Chicken breast with lemon with rice salad Fruit and bread	28 Sopa de fideos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Noodle soup Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	29 Verduras salteadas Albóndigas caseras con puré de patatas Fruta y pan Stir fry vegetables Homemade meatballs with mashed potatoes Fruit and bread	30 Macarrones al pesto Delicias de bacalao con zanahorias salteadas Fruta y pan Macaroni with pesto Cod delights with sautéed carrots Fruit and bread	VE: 3325/795 GT: 29 GS: 5 HC: 108 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 1