

Sin Marisco

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

Crema de verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Vegetables cream
Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

6

Guisantes salteados
Pollo asado al romero con patatas asadas
Fruta y pan
Sautéed peas
Rosemary grilled chicken with roasted potatoes
Fruit and bread

7

Tallarines con salsa de quesos
Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Tagliatelle with cheese sauce
Turkey omelette with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

8

Sopa de cocido
Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan
"Cocido" soup
Full course "cocido" stew with green salad with olives
Yoghurt and bread

9

Arroz con salsa de tomate
Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Grilled hake with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

VE: 2934/702
GT: 20
GS: 5
HC: 99
AZ: 26
PROT: 32
SAL: 1

12

1ª COMUNIONES
Hamburguesa completa con patatas fritas
Postre especial
Hamburger with french fries
Special desserts

13

Coditos con salsa boloñesa de jamón york
Salmón al horno con champiñones salteados
Fruta y pan
Elbow macaroni with ham bolognese sauce
Baked salmon with sautéed mushrooms
Fruit and bread

14

Crema de zanahoria
Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento
Fruta y pan
Carrot cream
Chicken with rice with lettuce and pepper salad
Fruit and bread

15

FESTIVO

16

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras
Fruta y pan
Stewed lentils
Cheese omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives
Fruit and bread

VE: 2898/693
GT: 23
GS: 4
HC: 97
AZ: 29
PROT: 28
SAL: 1

19

Patatas a la riojana
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Riojana style potatoes
Ham omelette with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

20

Crema de calabacín
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan
Zucchini cream
Andalusian style sole with green salad with olives
Fruit and bread

21

Sopa de picadillo
Lacón a la gallega con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Soup with ham & egg bits
Lacón pork shoulder with potatoes with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

22

Salteado de guisantes con jamón
Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas
Yogur y pan
Sautéed peas with ham
Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes
Yoghurt and bread

23

Espaguetis al ajillo
Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta y pan
Spaghetti with garlic
Grilled hake with lettuce and carrot salad
Fruit and bread

VE: 2739/655
GT: 17
GS: 4
HC: 96
AZ: 25
PROT: 35
SAL: 2

26

Arroz tres delicias
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras
Helado y pan
Chinese fried rice
Battered & fried haddock with green salad with pepper and olives
Ice cream and bread

27

Crema de zanahoria y calabaza
Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz
Fruta y pan
Cream of carrot & butternut squash
Chicken breast with lemon with rice salad
Fruit and bread

28

Lentejas a la riojana
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Rioja style lentils
Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

29

Judías verdes con tomate
Albóndigas de ternera y cerdo con puré de patatas
Fruta y pan
Green beans with tomatoe
Beef & pork meatballs with mashed potatoes
Fruit and bread

30

Macarrones al pesto
Filete de lenguadina al horno con zanahorias salteadas
Fruta y pan
Macaroni with pesto
Baked sole fillet with sautéed carrots
Fruit and bread

VE: 3301/790
GT: 27
GS: 6
HC: 109
AZ: 28
PROT: 37
SAL: 1