

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 FESTIVO	2 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	6 Guisantes salteados Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Sautéed peas Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	7 Tallarines con salsa de quesos Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Tagliatelle with cheese sauce Turkey omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread	8 Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew with green salad with olives Yoghurt and bread	9 Arroz con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled lean with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2994/716 GT: 22 GS: 5 HC: 99 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 1
12 1ª COMUNIONES Hamburguesa completa con patatas fritas Postre especial Hamburger with french fries Special desserts	13 Coditos con salsa boloñesa de jamón york Pavo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan Elbow macaroni with ham bolognese sauce Grilled turkey with sautéed mushrooms Fruit and bread	14 Crema de zanahoria Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento Fruta y pan Carrot cream Chicken with rice with lettuce and pepper salad Fruit and bread	15 FESTIVO	16 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Stewed lentils Cheese omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	VE: 2826/676 GT: 22 GS: 4 HC: 98 AZ: 29 PROT: 26 SAL: 1
19 Patatas a la riojana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Riojana style potatoes Ham omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	20 Crema de calabacín Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Zucchini cream Beef steak with green salad with olives Fruit and bread	21 Sopa de picadillo Lacón a la gallega con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Soup with ham & egg bits Lacón pork shoulder with potatoes with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	22 Salteado de guisantes con jamón Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas Yogur y pan Sautéed peas with ham Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes Yoghurt and bread	23 Espaguetis al ajillo Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan Spaghetti with garlic Grilled lean with lettuce and carrot salad Fruit and bread	VE: 2813/673 GT: 19 GS: 4 HC: 95 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
26 Arroz tres delicias Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Helado y pan Chinese fried rice Grilled tenderloin with green salad with pepper and olives Ice cream and bread	27 Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz Fruta y pan Cream of carrot & butternut squash Chicken breast with lemon with rice salad Fruit and bread	28 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	29 Judías verdes con tomate Albóndigas de ternera y cerdo con puré de patatas Fruta y pan Green beans with tomatoe Beef & pork meatballs with mashed potatoes Fruit and bread	30 Macarrones al pesto Magro a la plancha con zanahorias salteadas Fruta y pan Macaroni with pesto Grilled lean with sautéed carrots Fruit and bread	VE: 3165/757 GT: 21 GS: 6 HC: 106 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 1