

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

SIN LEGUMBRES NI SOJA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5
Crema de verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Vegetables cream
Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

6
Verduras salteadas
Pollo asado al romero con patatas asadas
Fruta y pan
Stir fry vegetables
Rosemary grilled chicken with roasted potatoes
Fruit and bread

7
Tallarines con salsa de quesos
Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Tagliatelle with cheese sauce
Turkey omelette with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

8
Sopa de fideos
Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan
Noodle soup
Beef steak with green salad with olives
Yoghurt and bread

9
Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

VE: 2684/642
GT: 20
GS: 4
HC: 87
AZ: 25
PROT: 30
SAL: 1

12
1ª COMUNIONES
Hamburguesa casera con patatas fritas
Postre especial y pan
Homemade hamburger with french fries
Special desserts and bread

13
Coditos con salsa de tomate
Salmón al horno con champiñones salteados
Fruta y pan
Elbow macaroni with tomato sauce
Baked salmon with sautéed mushrooms
Fruit and bread

14
Crema de zanahoria
Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento
Fruta y pan
Carrot cream
Chicken with rice with lettuce and pepper salad
Fruit and bread

15
FESTIVO

16
Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Cheese omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives
Fruit and bread

VE: 2721/651
GT: 19
GS: 3
HC: 97
AZ: 27
PROT: 26
SAL: 1

19
Patatas a la riojana
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Riojana style potatoes
French omelette with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

20
Crema de calabacín
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan
Zucchini cream
Andalusian style sole with green salad with olives
Fruit and bread

21
Sopa de picadillo
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Soup with ham & egg bits
Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

22
Verduras salteadas
Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas
Yogur y pan
Stir fry vegetables
Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes
Yoghurt and bread

23
Espaguetis al ajillo
Filete de merluza al limón con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta y pan
Spaghetti with garlic
Hake steak with lemon with lettuce and carrot salad
Fruit and bread

VE: 2806/671
GT: 22
GS: 4
HC: 91
AZ: 25
PROT: 34
SAL: 2

26
Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras
Postre especial y pan
Rice with tomato sauce
Battered & fried haddock with green salad with pepper and olives
Special desserts and bread

27
Crema de zanahoria y calabaza
Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz
Fruta y pan
Cream of carrot & butternut squash
Chicken breast with lemon with rice salad
Fruit and bread

28
Sopa de fideos
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Noodle soup
Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

29
Verduras salteadas
Albóndigas caseras con puré de patatas
Fruta y pan
Stir fry vegetables
Homemade meatballs with mashed potatoes
Fruit and bread

30
Macarrones al pesto
Filete de lenguadina al horno con zanahorias salteadas
Fruta y pan
Macaroni with pesto
Baked sole fillet with sautéed carrots
Fruit and bread

VE: 3176/760
GT: 26
GS: 5
HC: 106
AZ: 28
PROT: 34
SAL: 1