

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

SIN HUEVO, FS, PESCADO.
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

Crema de verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Vegetables cream
Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

6

Guisantes salteados
Pollo asado al romero con patatas asadas
Fruta y pan
Sautéed peas
Rosemary grilled chicken with roasted potatoes
Fruit and bread

7

Pasta (sin huevo) con tomate
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Pasta (without egg) with tomato sauce
Grilled turkey with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

8

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan
"Cocido" soup (without egg)
Full course "cocido" stew with green salad with olives
Yoghurt and bread

9

Arroz con salsa de tomate
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Grilled lean with lettuce & tomatoes
Fruit and bread

VE: 2952/706
GT: 20
GS: 5
HC: 100
AZ: 26
PROT: 33
SAL: 1

12

1ª COMUNIONES
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas
Postre especial y pan
Grilled hamburger with french fries
Special desserts and bread

13

Pasta (sin huevo) con salsa boloñesa de jamón york
Pavo a la plancha con champiñones salteados
Fruta y pan
Pasta (without egg) with ham bolognese sauce
Grilled turkey with sautéed mushrooms
Fruit and bread

14

Crema de zanahoria
Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento
Fruta y pan
Carrot cream
Chicken with rice with lettuce and pepper salad
Fruit and bread

15

FESTIVO

16

Lentejas estofadas con verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras
Fruta y pan
Stewed lentils
Grilled tenderloin with lettuce salad with sweetcorn & black olives
Fruit and bread

VE: 2826/676
GT: 24
GS: 4
HC: 92
AZ: 32
PROT: 27
SAL: 1

19

Patatas a la riojana
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Riojana style potatoes
Grilled turkey with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

20

Crema de calabacín
Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan
Zucchini cream
Beef steak with green salad with olives
Fruit and bread

21

Sopa de pasta (sin huevo)
Lacón a la gallega con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Pasta soup (without egg)
Lacón pork shoulder with potatoes with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

22

Salteado de guisantes con jamón
Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas
Yogur y pan
Sautéed peas with ham
Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes
Yoghurt and bread

23

Pasta (sin huevo) al ajillo
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta y pan
Pasta (without egg) with garlic
Grilled lean with lettuce and carrot salad
Fruit and bread

VE: 2760/660
GT: 19
GS: 4
HC: 92
AZ: 28
PROT: 36
SAL: 1

26

Arroz con salsa de tomate
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras
Postre especial y pan
Rice with tomato sauce
Grilled tenderloin with green salad with pepper and olives
Special desserts and bread

27

Crema de zanahoria y calabaza
Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz
Fruta y pan
Cream of carrot & butternut squash
Chicken breast with lemon with rice salad
Fruit and bread

28

Lentejas a la riojana
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Rioja style lentils
Grilled turkey with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

29

Judías verdes con tomate
Albóndigas de ternera y cerdo con puré de patatas
Fruta y pan
Green beans with tomatoe
Beef & pork meatballs with mashed potatoes
Fruit and bread

30

Pasta (sin huevo) al pesto
Magro a la plancha con zanahorias salteadas
Fruta y pan
Pasta (without egg) with pesto
Grilled lean with sautéed carrots
Fruit and bread

VE: 2978/712
GT: 19
GS: 5
HC: 102
AZ: 28
PROT: 35
SAL: 1