

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN HUEVO, FS, LEGUMBRES. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 FESTIVO	2 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	6 Verduras salteadas Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Stir fry vegetables Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread	7 Pasta (sin huevo) con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	8 Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with green salad with olives Yoghurt and bread	9 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2653/635 GT: 18 GS: 3 HC: 88 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 1
12 1ª COMUNIONES Hamburguesa casera con patatas fritas Postre especial y pan Homemade hamburger with french fries Special desserts and bread	13 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Salmón al horno con champiñones salteados Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked salmon with sautéed mushrooms Fruit and bread	14 Crema de zanahoria Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento Fruta y pan Carrot cream Chicken with rice with lettuce and pepper salad Fruit and bread	15 FESTIVO	16 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread	VE: 2820/675 GT: 23 GS: 4 HC: 92 AZ: 29 PROT: 27 SAL: 1
19 Patatas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Riojana style potatoes Grilled turkey with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	20 Crema de calabacín Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Zucchini cream Andalusian style sole with green salad with olives Fruit and bread	21 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Pasta soup (without egg) Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	22 Verduras salteadas Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas Yogur y pan Stir fry vegetables Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes Yoghurt and bread	23 Pasta (sin huevo) al ajillo Filete de merluza al limón con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan Pasta (without egg) with garlic Hake steak with lemon with lettuce and carrot salad Fruit and bread	VE: 2747/657 GT: 21 GS: 4 HC: 88 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 1
26 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Postre especial y pan Rice with tomato sauce Grilled haddock with green salad with pepper and olives Special desserts and bread	27 Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz Fruta y pan Cream of carrot & butternut squash Chicken breast with lemon with rice salad Fruit and bread	28 Sopa de pasta (sin huevo) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Pasta soup (without egg) Grilled turkey with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	29 Verduras salteadas Albóndigas caseras con puré de patatas Fruta y pan Stir fry vegetables Homemade meatballs with mashed potatoes Fruit and bread	30 Pasta (sin huevo) al pesto Delicias de bacalao con zanahorias salteadas Fruta y pan Pasta (without egg) with pesto Cod delights with sautéed carrots Fruit and bread	VE: 2964/709 GT: 20 GS: 4 HC: 103 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 2