

MES: Mayo 2025

STELLA MARIS ARAVACA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es)

VE: 0/0  
GT: 0  
GS: 0  
HC: 0  
AZ: 0  
PROT: 0  
SAL: 0

5

Crema de verduras  
Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan  
Vegetables cream  
Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad  
Fruit and bread

6

Guisantes salteados  
Pollo asado al romero con patatas asadas  
Fruta y pan  
Sautéed peas  
Rosemary grilled chicken with roasted potatoes  
Fruit and bread

7

Tallarines con salsa de quesos  
Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan  
Tagliatelle with cheese sauce  
Turkey omelette with lettuce & tomatoes  
Fruit and bread

8

Sopa de cocido  
Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur y pan  
"Cocido" soup  
Full course "cocido" stew with green salad with olives  
Yoghurt and bread

9

Arroz con salsa de tomate  
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan  
Rice with tomato sauce  
Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce & tomatoes  
Fruit and bread

VE: 3203/766  
GT: 27  
GS: 5  
HC: 104  
AZ: 27  
PROT: 30  
SAL: 2

12

**1ª COMUNIONES**  
Hamburguesa completa con patatas fritas  
Postre especial  
Hamburger with french fries  
Special desserts

13

Coditos con salsa boloñesa de jamón york  
Salmón al horno con champiñones salteados  
Fruta y pan  
Elbow macaroni with ham bolognese sauce  
Baked salmon with sautéed mushrooms  
Fruit and bread

14

Crema de zanahoria  
Pollo con arroz con ensalada de lechuga y pimiento  
Fruta y pan  
Carrot cream  
Chicken with rice with lettuce and pepper salad  
Fruit and bread

15

**FESTIVO**

16

Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras  
Fruta y pan  
Stewed lentils  
Cheese omelette with lettuce salad with sweetcorn & black olives  
Fruit and bread

VE: 2898/693  
GT: 23  
GS: 4  
HC: 97  
AZ: 29  
PROT: 28  
SAL: 1

19

Patatas a la riojana  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan  
Riojana style potatoes  
Ham omelette with lettuce and sweetcorn salad  
Fruit and bread

20

Crema de calabacín  
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta y pan  
Zucchini cream  
Andalusian style sole with green salad with olives  
Fruit and bread

21

Sopa de picadillo  
Lacón a la gallega con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan  
Soup with ham & egg bits  
Lacón pork shoulder with potatoes with lettuce and sweetcorn salad  
Fruit and bread

22

Salteado de guisantes con jamón  
Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas asadas  
Yogur y pan  
Sautéed peas with ham  
Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with roasted potatoes  
Yoghurt and bread

23

Espaguetis al ajillo  
Filete de merluza al limón con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan  
Spaghetti with garlic  
Hake steak with lemon with lettuce and carrot salad  
Fruit and bread

VE: 2898/693  
GT: 21  
GS: 4  
HC: 96  
AZ: 25  
PROT: 35  
SAL: 2

26

Arroz tres delicias  
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras  
Postre especial y pan  
Chinese fried rice  
Battered & fried haddock with green salad with pepper and olives  
Special desserts and bread

27

Crema de zanahoria y calabaza  
Pechuga de pollo al limón con ensalada de arroz  
Fruta y pan  
Cream of carrot & butternut squash  
Chicken breast with lemon with rice salad  
Fruit and bread

28

Lentejas a la riojana  
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Fruta y pan  
Rioja style lentils  
Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn  
Fruit and bread

29

Judías verdes con tomate  
Albóndigas de ternera y cerdo con puré de patatas  
Fruta y pan  
Green beans with tomatoe  
Beef & pork meatballs with mashed potatoes  
Fruit and bread

30

Macarrones al pesto  
Delicias de bacalao con zanahorias salteadas  
Fruta y pan  
Macaroni with pesto  
Cod delights with sautéed carrots  
Fruit and bread

VE: 3401/814  
GT: 29  
GS: 5  
HC: 111  
AZ: 28  
PROT: 34  
SAL: 1